Vänersborgs kommun

Matsedel Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 42

Måndag 12/10
Lunch: Grillkorv och morot/potatismos, samt broccoli Dessert: Fruktsoppa. Kvällsmat: Kockens val.
Tisdag 13/10
Lunch: Kasslergryta med soltorkad tomat, potatis/ris och grönsaksblandning. Dessert: Hallonsoppa. Kvällsmat: Plättar och sylt.
Onsdag 14/10
Lunch: Fisksoppa med doft av curry, och mjuk smörgås. Dessert: Belgisk våffla, sylt och grädde. Kvällsmat: Mannagrynspudding.
Torsdag 15/10 Måltidens dag
Förrätt: Ostquiche med tångrom. Lunch: Vildsvinsbiff i gräddsås med potatismos, haricotsverts och rårörda lingon.
Dessert: Pannacotta med stekta äpple & havrecrunch. Kvällsmat: Potatis-palsternacksoppa.
Fredag 16/10
Lunch: Kyckling-lasagnette och wokade grönsaker. Dessert: Blåbärssoppa och maränger. Kvällsmat: Ost/skinkpaj.
Lördag 17/10
Lunch: Fisk med basilikatäcke, kokt potatis och morötter. Dessert: blandade bärkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kesokaka och sylt.
Söndag 18/10
Lunch: Gratinerat kött i svampsås, potatis och herrgårdsmix. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Rotfruktsplättar.

Vecka 43

Måndag 19/10
Lunch: Kycklingköttbullar och stuvade makaroner, samt grönsaker. Dessert: Apelsinsoppa med bananslantar. Kvällsmat: Kockens val.
Tisdag 20/10
Lunch: Höstsoppa med skinka, samt mjuk smörgås. Dessert: Falsk kalvdans, grädde och körsbärskompott. Kvällsmat: Potatismos och prinskorv.
Onsdag 21/10
Lunch: Stekt färsk fisk, potatis och spenatsås. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Äggakaka med bacon.
Torsdag 22/10
Lunch: Köttkorv och rotmos, serveras med haricotsverts Dessert: Aprikoskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Varm soppa.
Fredag 23/10
Lunch: Kålpudding, potatis och skysås, am. grönsaker. Dessert: Nyponsoppa och grädde. Kvällsmat: Köttbullesmörgås med rödbetsallad.
Lördag 24/10
Lunch: Apelsinfisk, potatis och ärtor. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Ostgratinerade crepes.
Söndag 25/10
Lunch: Kotlettrad, potatis och gräddsås, bukettgrönsaker. Dessert: Fruktcocktail och vispad grädde. Kvällsmat: Risgrynsgröt.

Vecka 44

Måndag 26/10
Lunch: Äpple/rödlöksgratinerad falukorv, potatis, sås och grönsaker. Dessert: Fruktsoppa. Kvällsmat: Bondomelett.
Tisdag 27/10
Lunch: Härlig rotsakssoppa och mjuk smörgås. Dessert: Blåbärspaj och vaniljsås. Kvällsmat: Halv special (korv, bröd och mos).
Onsdag 28/10
Lunch: Fiskpanetter och potatismos, ärtor och kall sås. Dessert: Björnbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Ugnspannkaka.
Torsdag 29/10
Lunch: Köttgryta med svamp/lingon, potatis och blomkål. Dessert: Päronsoppa. Kvällsmat: Varm soppa.
Fredag 30/10
Lunch: Köttfärssås och spagetti, samt broccoli. Dessert: Körsbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Skinksmörgås med mimosasallad
Lördag 31/10 *Alla helgons dag*
Lunch: Fisk i vitvinsås, kokt potatis och gröna grönsaker. Dessert: En "gräddig pumpatårta". Kvällsmat: Frödinge ostkaka, sylt och grädde.
Söndag 1/11
Lunch: Fläskkarré, potatis och gräddsås, bukettgrönsaker, gelé. Dessert: Persikor och vispad grädde. Kvällsmat: Crepes.

Med reservation för ändringar