HÅLL-BARHETS VECKAN VÄNERSBORG


Elin Ek


Micke Gunnarsson

PROGRAM
10-18 OKTOBER 2026


Suzanne Hultqvist Wirtblad


Tomas Kåberger

Vänersborgs kommun

Varmt välkommen till Hållbarhetsveckan 2026!

Även i år har vi en vecka i hållbarhetens tecken för att visa upp allt fint hållbarhetsarbete som görs i kommunen hos föreningar, organisationer och företag. Med veckan vill vi inspirera till att få fler att upptäcka de olika aspekterna av hållbarhet: ekologisk hållbarhet, ekonomisk hållbarhet och social hållbarhet.

Välkommen att ta del av alla aktiviteter under veckan. Fler aktiviteter kan tillkomma och vi reserverar oss för eventuella ändringar. Håll utkik på Hållbarhetsveckans hemsida **vanersborg.se/hallbarhetsveckan** och sociala medier för nyheter och ändringar. På hemsidan hittar du också anmälningslänkar till aktiviteter som kräver anmälan.

Fri entré om inget annat anges.



Med ekologisk (eller miljömässig) hållbarhet fokuserar vi på att skydda och bevara jordens ekosystem och att använda jordens naturresurser på ett ansvarsfullt sätt.

Ekonomisk hållbarhet handlar om att skapa en långsiktig ekonomisk tillväxt utan att komma i konflikt med den ekologiska och sociala hållbarheten.

Social hållbarhet handlar om att skapa ett samhälle som är jämlikt, inkluderande och rättvist och där alla har möjlighet att leva ett gott liv.

Agenda 2030 och de 17 globala målen för hållbar utveckling (som du ser i bilden ovan) är en handlingsplan för att göra världen mer hållbar. De globala målen antogs av världens ledare 2015 och ska vara uppnådda till år 2030 i världens alla länder.

Dagsprogram

LÖRDAG 10 OKTOBER
10:00 **Loppisrunda**, Brålandabygden
13:00-16:00 **Invigningshelg med olika aktiviteter,** Kommunhuset

SÖNDAG 11 OKTOBER
10:00-16:00 **STF Dalsland informerar om sin organisation**, Plantaget
10:00-13:00 **Skapa hållbar konst av återbruk,** Kulturfabriken
11:00-13:00 **Vandring på Dalbostigen,** Bastungen
13:00-16:00 **Invigningshelg med olika aktiviteter,** Kulturhuset/Plantaget

MÅNDAG 12 OKTOBER
10:00 **Skapelseandakt med miljöfika**, Marierokyrkan
18:00-21:00 **Din kommun - din röst! Aktivitet för ungdomar,** Gröna salen på Vänersborgs bibliotek
18:00 **Drömmen om ett annat liv med Alexandra Landegren,** Blå scenen på Kulturhuset

TISDAG 13 OKTOBER
09:00-12:00 **Öppen verksamhet i Seniorernas Hobbyslöjd**, Hantverkaregatan 6-8
10:00 **Skapelseandakt med miljöfika**, Marierokyrkan
13:00-16:00 **Öppen verksamhet i Seniorernas Hobbyslöjd**, Hantverkaregatan 6-8
18:00-21:00 **Klimatsmarta kvällen, Tema Energi - framåt och bakåt,** Gröna salen på Vänersborgs bibliotek

ONSDAG 14 OKTOBER
09:00-12:00 **Öppen verksamhet i Seniorernas Hobbyslöjd**, Hantverkaregatan 6-8
10:00-11:30 **Gå Fotboll 65+,** Konstgräset på Hallevi IP
11:00-14:00 **Funktionshinderdagen,** Kommunhuset
13:00-16:00 **Öppen verksamhet i Seniorernas Hobbyslöjd**, Hantverkaregatan 6-8
17:00 **Föredrag om hållbar mat och hälsa,** Mötesplats Norra Järnvägsgatan 2D
17:30 **Skymningsdans med träd**, Hunneberg - samling vid Bergagården
18:00-20:00 **Utvecklingsforum - invånardialog om långsiktigt samhällsbyggande,** Gröna salen på Vänersborgs bibliotek

TORSDAG 15 OKTOBER
09:00-12:00 **Öppen verksamhet i Seniorernas Hobbyslöjd**
10:00 **Skapelseandakt med miljöfika**, Marierokyrkan
13:00-16:00 **Öppen verksamhet i Seniorernas Hobbyslöjd**
13:00-16:00 **Starta upp företagets hållbarhetsarbete,** Stallgången 4A
16:00 **Mer hållbart med mindre - så kan dina val göra skillnad**, Blå scenen på Kulturhuset
17:30 **Kampsport för tjejer**, Norra gatan 2
18:30 **Medvetet föräldraskap, från att lyda till att växa med Micke Gunnarsson,** Gröna salen på Vänersborgs bibliotek

FREDAG 16 OKTOBER
10:00 **Skapelseandakt med miljöfika**, Marierokyrkan
15:00-18:00 **Skapa hållbar konst av återbruk,** Kulturfabriken
18:30 **Ta ingen skit! med Elin Ek,** Teatern på Kulturhuset

LÖRDAG 17 OKTOBER
10:00-15:00 **Skapa hållbar konst av återbruk,** Kulturfabriken
11:00-13:00 **Naturens läkande kraft för återhätming och ny energi,** Gröna salen på Vänersborgs bibliotek och utomhus längs med Vänern

HELA VECKAN
Olika tider **Andra varvet bjuder in!,** olika platser i Vänersborg
Ordinarie öppettider **Hållbarhetsquiz** på Vattenpalatset
Ordinarie öppettider **Utställning om psykisk hälsa hos unga**, Timjan på Vänersborgs bibliotek

INVIGNINGSHELG

10-11 oktober

Välkommen till kommunhuset och Kulturhuset/Plantaget för invigning av Hållbarhetsveckan.

Invigningshelgen sätter fokus på beredskap, samarbete och lärande. Genom Vänersborgs kommuns samarbete med staden Yampil i Ukraina får besökarna ta del av erfarenheter från ett samhälle som dagligen hanterar kris och osäkerhet. Med föreläsningar, utställningar och praktiska aktiviteter kring hemberedskap, matlagning och friluftsliv vill vi inspirera till ökad kunskap, trygghet och gemensamt ansvar för ett hållbart och motståndskraftigt samhälle.

Lördag 10 oktober - Kommunhuset Sundsgatan 29

13:00 - 13:15 Invigning och presentation av Hållbarhetsveckan

13:15 - 14:00 Är du redo? Så här förbereder vi oss inför en kris!
Hur kan du som invånare förbereda dig för att klara dig minst en vecka i kris eller krig, enligt de nya riktlinjerna från Myndigheten för civilt försvar? Information om kommunens krisberedskapsarbete.

14:00 - 14:45 Lärdomar från Ukraina!
Representanter från Yampil Town Counsil i Ukraina, Vänersborgs kommuns samarbetspartner, berättar om hur de försöker upprätthålla samhällets funktioner med hjälp av civilbefolkningen.



15:00 - 16:00 Fika i ett skyddsrum!
Fotoutställning från Ukraina och erfarenheter om hur det är att leva i en krigszon. Prova på att vistas i ett skyddsrum, ta en fika och ställ dina frågor till våra ukrainska vänner. Säkra upp din fika, anmäl dig på Hållbarhetsveckans hemsida.

13:00 - 16:00 Utställare medverkar
Under dagen finns olika utställare på plats med fokus på hållbarhet. Se programmet på hemsidan för senaste information om vilka som medverkar.

Söndag 11 Oktober - Kulturhuset/Plantaget

13:00 - 13:10 Introduktion av dagen i Kulturhuset

13:10 - 14:00 Beredskapsmatlagning med ätliga vilda växter i Kulturhuset
Pia Cederberg berättar och lär dig vilka vanliga växter i naturen som kan ätas och hur de tillagas. Anmälan krävs då det är begränsat antal platser. Anmälningslänk hittar du på Hållbarhetsveckans hemsida.



13:00 - 15:00 Laga mat med stormkök
Prova hur det är att laga mat på stormkök ihop med Hunnebergs KFUM Scoutkår i Plantaget. Vi tillagar och provsmakar vilda växter med koppling till Pia Cederbergs föreläsning.

13:00-15:00 Utställning - Rusta hemma för kris
Rusta hemma för kris! Kom och träffa personer från Ukraina och utställare under temat beredskap som kan berätta mer om sina erfarenheter och hur man ska göra för att rusta hemma. Aktiviteten äger rum i Plantaget. Vid dåligt väder flyttas det in i Kulturhuset.



Lördag - söndag 10-11 oktober

Loppisrunda i Brålandabygden

Loppisrundan i Brålandabygden lyfter återbruk och hållbar konsumtion i praktiken. Under dagen håller ett stort antal loppisar och gårdsförsäljningar öppet runt om i bygden, där besökare kan göra fynd samtidigt som saker får nytt liv istället för att slängas. Rundan blir också ett tillfälle att upptäcka landsbygden kring Brålanda. Alla loppisstopp har minst öppet mellan kl 10-14, flera har öppet längre.

Arrangör: Brålanda företagarförening
Tid: Lördag 10 oktober kl 10:00
Plats: Brålandabygden
Läs mer på Facebooksidan **Loppisrunda i Brålanda**

STF Dalsland informerar om sin organisation

I tältkåtan i Plantaget informerar vi om STF Dalsland och Svenska Turistföreningens hållbarhetsarbete samt dess verksamhet.

Arrangör: STF Dalsland
Tid: Söndag 11 oktober kl 10:00-16:00
Plats: Plantaget
Anmälan: Ingen anmälan krävs.

Vandra på Dalbostigen

Gå en vandring på Dalbostigen! Gör en paus på Bastungen och njut av hembakat fika till självkostnadspris. Fortsätt sedan vandringen antingen framåt eller tillbaka på vackra Dalbostigen.

Arrangör: Friluftsfrämjandet Vänersborg
Tid: Söndag 11 oktober kl 11:00-13:00
Plats: Bastungen på Dalbostigen
Anmälan: Ingen anmälan krävs.

Andra Varvet bjuder in

Företagen i vår förening bjuder in till olika aktiviteter på temat ”En cirkulär livsstil” under veckan. Vi arrangerar allt från föreläsningar till konstutställning.

Arrangör: Andra Varvet
Tid: Hela veckan
Plats: Olika platser i Vänersborg
Anmälan: Ingen anmälan krävs.
Läs mer på Hållbarhetsveckans hemsida.

Flera tillfällen under veckan

Hållbarhetsquiz



Vill du vinna badbiljetter på Vattenpalatset? Kom till oss och gör ett quiz om hållbarhet, vi drar vinnare av badbiljetter varje dag!

Arrangör: Vattenpalatset
Tid: Vardagar hela veckan, ordinarie öppettider
Plats: Vattenpalatset, Vänerparken
Anmälan: Ingen anmälan krävs.
Läs mer på **vattenpalatset.com**

Skapelseandakt med miljöfika

Andakt där vi har skapelsen i fokus. Efteråt är det fika där vi tar upp olika miljöfrågor.

Arrangör: Vänersborgs och Väne-Ryrs församling
Tid: Måndag 12 oktober, tisdag 13 oktober, torsdag 15 oktober och fredag 16 oktober kl 10:00
Plats: Marierokyrkan
Kostnad: Fika 20 kronor
Anmälan: Ingen anmälan krävs.

Öppen verksamhet i Seniorernas Hobbyslöjd

Välkomna att se vår verksamhet som består av textil- och träslöjd i ändamålsenliga lokaler.

Arrangör: Seniorernas Hobbyslöjd i Vänersborg
Tid: Tisdag 13 oktober kl 09:00-12:00 och 13:00-16:00, onsdag 14 oktober kl 09:00-12:00 och 13:00-16:00 samt torsdag 15 oktober kl 09:00-12:00 och 13:00-16:00
Plats: Hantverkaregatan 6-8
Anmälan: Ingen anmälan krävs.

Skapa hållbar konst av återbruk



“Skräp är det som återstår när fantasin har tagit slut” – kom och skapa hållbar konst av återbruksmaterial tillsammans med Kulturfabriken.

Arrangör: Kulturfabriken
Tid: Söndag 11 oktober kl 10:00-13:00, fredag 16 oktober kl 15:00-18:00 och lördag 17 oktober kl 10:00-15:00
Plats: Kulturfabriken, A F Carlssons gata 19
Anmälan: Ingen anmälan krävs.
Läs mer på kulturfabrikenvbg.se

Utställning om psykisk hälsa hos unga

Under suicidpreventiva veckan v. 37 har ungdomar getts möjlighet att utforska och uttrycka tankar och känslor kring psykisk hälsa, suicidprevention och hopp om förändring. Under konstnärlig handledning har deltagarna under några veckor tagit fram verken till utställningen som visas under Hållbarhetsveckan. De har tagits fram med fria konstnärliga uttryck. Varmt välkommen till Mötesplats Timjan på Vänersborgs bibliotek. Med stöd från Rådet för hälsa och social hållbarhet och Västra Götalandsregionen.

Arrangör: Timjan
Tid: Hela veckan, ordinarie öppettider
Plats: Timjan, Vänersborgs bibliotek
Anmälan: Ingen anmälan krävs.

Måndag 12 Oktober



Din kommun - din röst! Filmvisning och dialog för dig som är 13-19 år

Välkommen till en kväll där din röst står i centrum. Vi börjar med att se filmen Amatörer – en film som väcker tankar om plats, identitet och att göra sin röst hörd. Efter filmen möts vi i ett öppet samtal tillsammans med lokala politiker. Här får du chans att dela dina tankar, lyfta frågor som är viktiga för dig och prata om hur unga kan få mer inflytande i Vänersborg. Vad betyder din stad för dig? Hur vill du bli lyssnad på? Hur kan unga påverka mer? Kom som du är – vi bjuder på pizza!

Aktiviteten riktar sig till unga 13-19 år.

Arrangör: Vänersborgs kommun
Tid: Måndag 12 oktober kl 18:00-21:00
Plats: Gröna salen på Vänersborgs bibliotek
Anmälan: Begränsat antal platser. Anmäl dig med namn och antal personer i sällskapet via sms eller ring 0721-43 98 20 senast kl. 12:00 den 12 oktober.



Drömmen om ett annat liv

En inspirerande resa - från karriär, bostadslån och småstadsliv till att leva enkelt och kompakt på fyra hjul med vägen framför en. Ett personligt föredrag om att lämna ekorrhjulet och följa sin egen väg med Alexandra Landegren som renoverat och flyttat in i sin skåpbil. Om att skala bort, sluta överleva och börja leva.

Arrangör: Vänersborgs bibliotek och Kulturhuset
Tid: Måndag 12 oktober kl 18:00
Plats: Blå scenen på Kulturhuset
Anmälan: Anmälningslänk finns på Hållbarhetsveckans hemsida.



KLIMATSMARTA KVÄLLEN



Tisdag 13 oktober kl 18:00
Gröna salen,
Vänersborgs bibliotek

Energi - framåt och bakåt

Tomas Kåberger • Suzanne Hultqvist Wirtblad

Kom och lyssna på professor Tomas Kåberger, Chalmers, föreläsa om de möjligheter vi står inför att försörja Sverige och världen med energi och vad dessa betyder för fördelningen av makt och välstånd i världen. Han kommer bland annat att prata om elektronikens intåg i elsystemet och om vilka möjligheter de växande förnyelsebara sätten att producera el på har i förhållande till befintlig och ny planerad kärnkraft. Dessutom kommer Suzanne Hultqvist Wirtblad, byggnadsantikvarie, kopplad till regionens center för byggnadsvård på Nääs, att berätta om de bästa vägarna att gå för att energirenovera äldre kulturhus och vilka material och metoder som är lämpligast att använda.

Arrangör: Vänersborgs kommun
Anmälan: Anmälningslänk finns på Hållbarhetsveckans hemsida.

Foto: Chalmers tekniska högskola (Kåberger)

Onsdag 14 Oktober



Gå Fotboll 65+

Kom och prova på Gå Fotboll 65+. Folkhälsofrämjande rörelseaktivitet med social samvaro. Vi avslutar med gemensam fika.

Arrangör: Wargöns IK
Tid: Onsdag 14 oktober kl 10:00-11:30
Plats: Hallevi IP Konstgräset
Anmälan: Ingen anmälan krävs. Oömma kläder efter väder och fritidsskor.

Skymningsdans med träd

Välkommen till Skymningsdans för barn – en lekfull och utforskande stund tillsammans med Embla dans & teater, där hela familjen får möta naturen genom rörelse och fantasi. Här får barn och vuxna utforska kropp, natur och närvaro på ett nyfiket och sinnligt sätt i skymningens magiska ljus. Aktiviteten passar bra för barn från 6 år och uppåt men hela familjen är såklart välkommen.

Arrangör: Vänersborgs bibliotek och Kulturhuset
Tid: Onsdag 14 oktober kl 17:30
Plats: Hunneberg, samling ute på Bergagården. Vid dåligt väder kan aktiviteten komma att ställas in. Se Hållbarhetsveckans hemsida för uppdaterad information.
Anmälan: Ingen anmälan krävs.



Foto: Anders Hagberg



Funktionshinderdagen

Olika funktionshinderföreningar finns på plats med material om föreningarna. Insiktsövningar genomförs under dagen för alla som vill prova på att köra rullstol, gå med specialglasögon och blindkäpp, gå med hörselkåpor och andas genom sugrör. Detta för att öka förståelsen för hur det är att leva med olika funktionsnedsättningar.

Arrangör: Funktionsrätt Vänersborg
Tid: Onsdag 14 oktober kl 11:00-14:00
Plats: Kommunhuset, Sundsgatan 29
Anmälan: Ingen anmälan krävs.

Utvecklingsforum - invånardialog

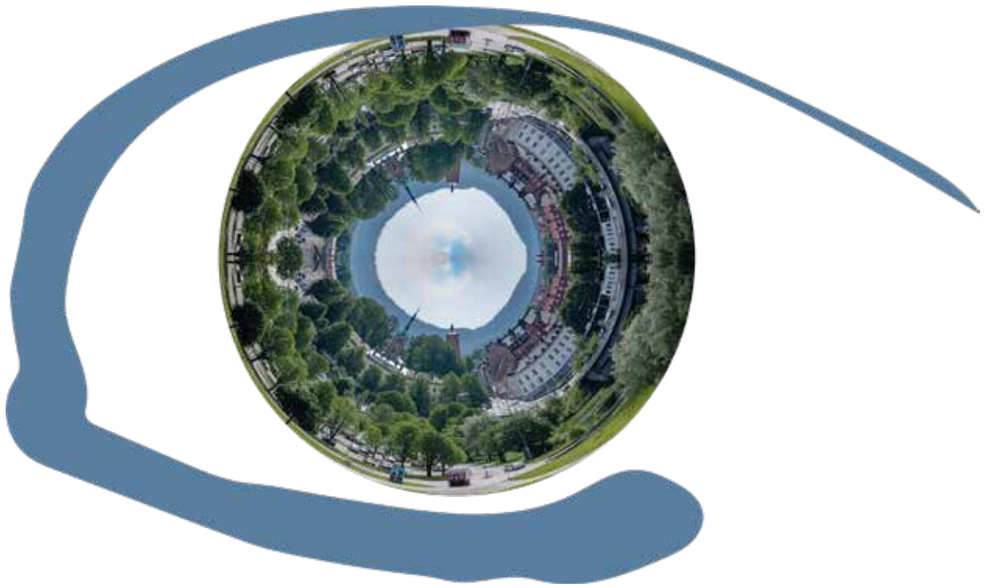
Ta del av kommunens arbete och samtala om den långsiktiga utvecklingen med politiker, tjänstepersoner och engagerade invånare. Alla med intresse för samhällsbyggande är välkomna. Vi bjuder på fika!

Arrangör: Vänersborgs kommun
Tid: Onsdag 14 oktober kl 18:00-20:00
Plats: Gröna salen på Vänersborgs bibliotek
Anmälan: Anmälningslänk finns på Hållbarhetsveckans hemsida.

Föredrag om hållbar mat och hälsa

Hans Kurzl med lång erfarenhet inom mat- och hälsobranschen håller föredrag om hållbarhet kring mat och hälsa ur ekologiskt, ekonomiskt och socialt perspektiv.

Arrangör: Senior i VBG i samarbete med Medborgarskolan
Tid: Onsdag 14 oktober kl 17:00
Plats: Mötesplats Norra Järnvägsgatan, Norra Järnvägsgatan 2D
Anmälan: Anmälningslänk finns på Hållbarhetsveckans hemsida.



Torsdag 15 oktober

Växla upp företagets hållbarhetsarbete

Välkommen på en workshop om hållbarhet för ert företag. Ni får chansen att utforska ekologisk, ekonomisk och social hållbarhet – med extra fokus på det sistnämnda – och få tips från ett företag som redan kommit en bra bit på vägen. Kostnadsfritt och vi bjuder på lättare fika!
Du kommer att få vara delaktig och få med dig konkreta exempel och verktyg som du kan ha nytta av din verksamhet. Workshopen leds av Coompanion och vi kommer även att få höra om TCT:s hållbarhetsarbete.Sista anmälningsdag är 25 september.

Arrangör: Coompanion, Fyrbodals kommunalförbund med medfinansiering av Europeiska unionen
Tid: 15 oktober kl. 13.00-16.00
Plats: TCT Produktion AB, Stallgången 4A, Vänersborg
Anmälan: Anmälningslänk finns på Hållbarhetsveckans hemsida.



Mer hållbart med mindre - så kan dina val göra skillnad

Hur kan vi leva mer hållbart genom att konsumera mindre och använda saker längre? Följ med på en tankeväckande resa in i våra vardagsliv och vår relation till saker. Med fokus på vad vi faktiskt gör utforskas hur vi kan skapa en hållbar livsstil och hur små förändringar kan bidra till stora resultat – både för miljön och våra liv. Forskarföreläsning med Staffan Appelgren, docent i socialantropologi.

Arrangör: Folkuniversitetet
Tid: Torsdag 15 oktober kl 16:00
Plats: Blå scenen, Kulturhuset
Anmälan: Anmälningslänk finns på Hållbarhetsveckans hemsida.



Kampsport för tjejer

Prova på kampsport i en trygg och stöttande miljö. Detta kräver inga förkunskaper. Träningen utvecklar inte bara styrka och kondition utan också självförtroende, fokus och mental styrka.

Arrangör: Vänersborgs Budoförening
Tid: Torsdag 15 oktober kl 17:30
Plats: Norra Gatan 2, Vänersborg
Anmälan: Ingen anmälan krävs.



Torsdag 15 oktober kl 18:30
Gröna salen, Vänersborgs bibliotek

Micke Gunnarsson föreläser på temat ”Medvetet föräldraskap”, om konsten att möta våra barn där de är och inte där vi önskade att de vore. Hur kan vi stärka relationen till oss själva och varandra? Vad menar Micke med den livsviktiga ”Gangnam-kompetensen”? Hur kan vi tänka gällande gränser, självkänsla och behov när det kommer till våra barn eller elever? Hur möter vi upp dem i en digital tid? Och kanske viktigaste av allt, vad behöver vi vuxna själva för att kunna vara så medvetna som möjligt i alla dessa möjliga och omöjliga situationer som barnen så vackert bjuder oss på?

Micke Gunnarsson är föreläsare, författare och en stor inspiratör. Han brinner för att stärka människors inre ledarskap och våra relationer med barn och unga. Han har en bakgrund som barnskötare, mediepedagog och lärare. Han har tagit emot priset ”Guldeken” i kategorin ”Mänsklig hållbarhet” och har blivit utsedd till årets föreläsare ”Topp 100” fem år i rad.

Arrangör: Vänersborgs kommun
Anmälan: Anmälningslänk finns på Hållbarhetsveckans hemsida.

Foto: Beata Brink

Ta ingen skit!
Elin Ek

Från Grynet till Athena - att gestalta och skriva om flickor som bryter normer och vilka effekter det kan få. Med humor, värme och berättelser tar Elin Ek med publiken på resan om hur det gick till när en luststyrd tjej i rosa gympadojor och tiara blev en av landets starkaste opinionsbildare. Hur bristen på humorböcker med flickor i huvudrollen blev upprinnelsen till den populära romanserien om Athena.

Centrala teman i föreläsningen är självkänsla och mod - att våga vara sig själv, stå upp för sina åsikter och inte låta andra definiera ens värde. Hur humor och populärkultur kan användas för att förmedla viktiga budskap om respekt, jämlikhet och civilkurage.

Arrangör: Vänersborgs kommun
Anmälan:Anmälningslänk finns på Hållbarhetsveckans hemsida.

Foto: Hans Samuelson



Fredag 16 oktober kl 18:30
Teatern, Kulturhuset

Lördag 17 oktober

Naturens läkande kraft för återhämtning och ny energi

Föreläsning om naturens läkande kraft och vandring längs Vänern med stopp för återhämtande övningar och reflektioner. Vi är inomhus först och föreläser och går sedan utomhus på en vandring. Du får med dig verktyg och övningar som du kan använda i din vardag. Passar både dig som individ och arbetsgrupp. Fika ingår också.

Arrangör: Nature Walk
Tid: Lördag 17 oktober kl 11:00-13:00
Plats: Gröna salen på Vänersborgs bibliotek och utomhus längs med Vänern.
Anmälan: Anmäl dig senast den 15 oktober med e-post till **info@naturewalk.se**
Kostnad: 100 kronor, Swish på plats

Tillgänglighet

Många av aktiviteterna anordnas i lokaler som finns i Tillgänglighetsdatabasen. På **t-d.se** kan du söka efter lokalen och avgöra om den är tillgänglig utifrån dina förutsättningar. För ytterligare frågor om tillgänglighet, kontakta gärna respektive arrangör.

Skanna koden

På kommunens hemsida hittar du anmälningslänkar till evenemang som kräver anmälan. Skanna gärna qr-koden med din mobilkamera och följ länken för att komma till hemsidan.

Låna en energikasse!

Snart kan du låna en energikasse för att hitta energitjuvarna hemma! Energikassen innehåller olika mätverktyg som hjälper dig att förstå din energianvändning och var energin tar vägen. Kassen kommer att finnas att låna på varje bibliotek i kommunen och är lika enkel att låna hem som en bok. Lansering sker under hösten 2026 och mer information kommer på kommunens hemsida.

Energikassen



Programmet genomförs med reservation för ändringar.
Följ oss gärna på sociala medier och på vår hemsida
för att vara säker på att få den senaste informationen.
vanersborg.se/hallbarhetsveckan

För frågor om tillgänglighet, kontakta respektive arrangör.

@hallbarhetsveckanvbg @hallbarhetsveckanvanersborg

Vänersborgs kommun