Vänersborgs kommun

Matsedel

Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 45

Måndag 2/11
Lunch: Kycklinggrtyta med röd curry, ris och broccoli. Dessert: Ananaskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Potatisbullar och lingon.
Tisdag 3/11
Lunch: Stekt fläsk, potatis och bruna bönor. Dessert: Hallonsoppa. Kvällsmat: Mannapudding.
Onsdag 4/11
Lunch: Skaldjurs-lasagnette, samt broccoli/morot. Dessert: Körsbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.
Torsdag 5/11
Lunch: Högsbosoppa och mjuk smörgås. Dessert: Falsk kalvdans, grädde och sylt. Kvällsmat: Skinkfrestelse.
Fredag 6/11 *Gustav Adolfsdagen*
Lunch: Biffar i medelhavssås, potatis och grönsaker. Dessert: Bakelse. Kvällsmat: Ostgratinerade crepes.
Lördag 7/11
Lunch: Frasig fisk, potatis och dillsås, samt ärtor. Dessert: rabarberkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Korv och pommes frites.
Söndag 8/11 *Fars dag*
Lunch: Vinmarinerad karré, potatis, sås och blomkål, plommonkompott. Dessert: Tårta/bakelse. Kvällsmat: Frödinge ostkaka.

Vecka 46

Måndag 9/11
Lunch: Korvstroganoff med basilika, ris och gröna grönsaker. Dessert: Tropisk kräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.
Tisdag 10/11 *Mårtens afton*
Lunch: Krämig kycklingsoppa och mjuk smörgås. Dessert: Äpplekaka med vaniljvisp. Kvällsmat: Potatismos och kockens val.
Onsdag 11/11
Lunch: Fiskgratäng med ajvar relish, potatismos och ärtor. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Ugnspannkaka.
Torsdag 12/11
Lunch: Pytt i panna och stekt ägg, samt rödbetor. Dessert**:** Aprikossoppa. Kvällsmat: Omelett med stuvning.
Fredag 13/11
Lunch: Solrosens köttbullar, potatis, sås och am.grönsaker. Dessert**:** Blåbärssoppa. Kvällsmat: Potatissallad, skinka och bröd.
Lördag 14/11
Lunch: Panerad fisk, kokt potatis och spenatsås. Dessert: kaffe och kaka. Kvällsmat: Hamburgare med tomat och dressing.
Söndag 15/11
Lunch: Skinkstek, potatis och gräddsås, samt broccolimix. Dessert: persikor och vispad grädde. Kvällsmat: Risgrynsgröt.

Vecka 47

Måndag 16/11
Lunch: Minestronesoppa och mjuk smörgås. Dessert: Blåbärspaj och vaniljsås. Kvällsmat: Falukorv och stuvad potatis.
Tisdag 17/11
Lunch: Biff stroganoff, potatis/ris och grönsaker. Dessert: Plommonkompott och grädde. Kvällsmat: Kockens val.
Onsdag 18/11
Lunch: Medelhavsgratinerad fisk, potatis och broccoli. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Potatisbullar med bacon.
Torsdag 19/11
Lunch: Texmex-kyckling, ris och wokgrönsaker. Dessert: Fruktsoppa. Kvällsmat: Mannagrynspudding.
Fredag 20/11
Lunch: Persiljejärrpar, potatis och sås, samt morotsklyftor. Dessert: Nyponsoppa och skorpa. Kvällsmat: Paj och sallad.
Lördag 21/11
Lunch: Fiskbullar i dillsås, kokt potatis och ärtor. Dessert**:** Drottningkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Skinkfrestelse.
Söndag 22/11
Lunch: Kotlettrad, potatis och gräddsås, bukettgrönsaker och gelé. Dessert**:** Kaffe och kaka. Kvällsmat: Pannkaka och sylt.

Med reservation för ändringar