Vänersborgs kommun

# Matsedel vecka 44

**Måndag 2026-10-26** Lunch: Fiskgryta med rotfrukter serveras med tillbehör (potatis), Dessert: Hemkokt körsbärkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Broccolisoppa med ädelost serveras med tillbehör (smörgås)

**Tisdag 2026-10-27** Lunch: Pork brisket med sky, potatisgratäng samt tillbehör ( grönsak, ättiksgurka), Dessert: Brylepudding serveras med tillbehör (karamellsås), Kvällsmat: Potatissallad serveras med skivad kassler samt tillbehör (råkost, smörgås)

**Onsdag 2026-10-28** Lunch: Stekt sillflundra serveras med potatismos samt tillbehör (lingonsylt, råkost), Dessert: Päronkräm serveras med tillbehör (kaffegrädde), , Kvällsmat: Korv stroganoff serveras med tillbehör (ris, råkost)

**Torsdag 2026-10-29** Lunch: Gulaschsoppa med bl.a köttfärs, paprika, Dessert: Äpple & Rabarberpaj, vaniljsås, Kvällsmat: Pytt i panna serveras med tillbehör (stekt ägg, rödbetor)

**Fredag 2026-10-30** Lunch: Ugnskorv under creme fraiche-täcke serveras med tillbehör (ris eller potatis samt grönsak), Dessert: Hemkokt äpple och katrinplommon serveras med tillbehör (mjölk),, Kvällsmat: Pastasås med kyckling, solttorkad tomat, ärtor, majs tillbehör (pasta)

**Lördag 2026-10-31** Lunch: Dillkött på fläskkött serveras med tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Citroncheesecake, Kvällsmat: Skinksfrestelse med dragon och senap med tillbehör(grönsak)

**Söndag 2026-11-01** Lunch: Kotlettrad serveras med slottssås samt tillbehör (potatis, grönsak, lingonsylt), Dessert: Hemkokt mangokräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Stekt grillkorv serveras med potatismos tillbehör (ättiksgurka, ketchup, senap)

# Matsedel vecka 45

**Måndag 2026-11-02** Lunch: Köttfärssås serveras med tillbehör (pasta, grönsaker), Dessert: Hemkokt kräm hallonkräm tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Grönsaksgryta Bangkok med quorn serveras med tillbehör (potatis eller ris)

**Tisdag 2026-11-03** Lunch: Korvgryta med tomat, ärtor och kummin serveras med tillbehör (pasta eller ris), Dessert: Nyponsoppa, Kvällsmat: Kycklingsoppa med smak av äpple och curry serveras med tillbehör (smörgås)

**Onsdag 2026-11-04** Lunch: Grillad kycklinginnerfile serveras med bearnaisesås tillbehör (ris, grönsaker), Dessert: Björnbärskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Blodpudding serveras med tillbehör (råkost, lingonsylt)

**Torsdag 2026-11-05** Lunch: Högsbosoppa serveras med frikadeller , Dessert: Smulpaj med blåbär och hallon serveras med tillbehör (glass), Kvällsmat: Janssonsfrestelse serveras med tillbehör (grönsak, smörgås)

**Fredag 2026-11-06** Lunch: Kokt sej serveras med grön vinsås samt tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Solskenssoppa, Kvällsmat: Italiensk pastasås med kyckling serveras med tillbehör (pasta, grönsak)

**Lördag 2026-11-07** Lunch: Hemstekta persiljejärar serveras med brunsås samt tillbehör(potatis, grönsak), Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde, Kvällsmat: Broccolisoppa med ädelost tillbehör (smörgås)

**Söndag 2026-11-08** Lunch: Skinkstek, gräddsås serveras med tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Hemkokt kräm med krusbär serveras med tillbehör (Mjölk), Kvällsmat: Risgrynsgröt serveras med tillbehör (socker, kanel samt mjölk, smörgås)

# Matsedel vecka 46

**Måndag 2026-11-09** Lunch: Laxbullar serveras med citronsås samt tillbehör (potatis och grönsaker), Dessert: Jordgubbskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Ugnspannkaka serveras med tillbehör (sylt, smörgås)

**Tisdag 2026-11-10** Lunch: Kokt kycklinglårfilé samt currysås serveras med tillbehör (ris, grönsak), Dessert: Päronkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Mustig rotsakssoppa serveras med tillbehör (smörgås)

**Onsdag 2026-11-11** Lunch: Stekt fläsk serveras med löksås samt tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Tropisk kräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Korvgryta med rödlök, kokosmjölk samt grönsaker serveras med tillbehör (pasta eller potatis)

**Torsdag 2026-11-12** Lunch: Köttfärssoppa med tacosmak, Dessert: Risgrynspudding med saftsoppa serveras med tillbehör (sylt), Kvällsmat: Pytt i panna serveras med tillbehör (stekt ägg, rödbetor)

**Fredag 2026-11-13** Lunch: Fiskpudding serveras med smält smör samt tillbehör (potatis, ärtor), Dessert: Hemkokt äpplekräm med russin serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Skinksås serveras med tillbehör (pasta, grönsak)

**Lördag 2026-11-14** Lunch: Kassler med mangotäcke serveras med tillbehör (ris samt grönsaker), Dessert: Mandeltårta serveras med vispad grädde, Kvällsmat: Omelette och champinjonstuvning serveras med tillbehör ( smörgås, grönsak)

**Söndag 2026-11-15** Lunch: Kycklinggryta med apelsinsmak och grönsaker (tillbehör potatis eller ris), Dessert: Hemkokt äpplekompott/sås tillbehör (glass), Kvällsmat: Grön sparrissoppa serveras med tillbehör (smörgås)

# Matsedel vecka 47

**Måndag 2026-11-16** Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Hemkokt hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Gyllene potatisgratäng med kyckling serveras med tillbehör(grönsak)

**Tisdag 2026-11-17** Lunch: Stekt sej serveras med kall gräddfilssås smaksatt med dill tillbehör ( potatis, grönsaker), Dessert: Hemkokt äpplekräm med kanel, Kvällsmat: Krämig potatis- och purjolökssoppa serveras med tillbehör (smörgås)

**Onsdag 2026-11-18** Lunch: Köttfärssås serveras med tillbehör (pasta och grönsak), , Dessert: Blåbärssoppa, Kvällsmat: Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt, råkost, smörgås)

**Torsdag 2026-11-19** Lunch: Krämig kycklingsoppa med citron och persilja, Dessert: Falsk kalvdans serveras med tillbehör (sylt), Kvällsmat: Korvgyta med syltlök, paprika och majs serveras med tillbehör (matvete eller, ris)

**Fredag 2026-11-20** Lunch: Pannbiff på hönskött serveras med kryddig ostsås samt tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Hemkokt kräm med mango serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Lasangette med köttfärs samt tillbehör (råkost)

**Lördag 2026-11-21** Lunch: Fläskkarré serveras med gräddsås samt tillbehör (potatis, grönsaker, äpplemos), Dessert: Creme brulé serveras med tillbehör (karamellsås), Kvällsmat: Ost och skinkpaj serveras med kall sås tillbehör (sallad)

**Söndag 2026-11-22** Lunch: Kokt torsk serveras med ägg sås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Kladdkaka och vispad grädde, Kvällsmat: Stekt prinskorv,stuvad spenat serveras med tillbehör(grönsak)

Vad köket erbjuder
Med reservation för ändringar i menyn.

SMAKLIG MÅLTID!