Matsedel Grundskolan. - Vecka 42

Måndag 12/10
Korvstroganoff med kycklingkorv, kornris
Vegokorvstroganoff, kornris

Tisdag 13/10
Fiskgratäng med färskost,gräslök , kokt potatis
Grönsaksgratäng med färskost, kokt potatis

Onsdag 14/10
Ost och broccolisås, pasta

Torsdag 15/10
Kycklingsås med favaböna, soltorkad tomat och basilika, ris
Krämig sås med favaböna, soltorkad tomat och basilika, ris, Äpplekaka

Fredag 16/10
Kålpudding, kokt potatis, brunsås
Kålpudding med sojafärs, kokt potatis, brunsås

Vecka 43

Måndag 19/10
Kycklinggryta med sweet chili och vitlök, bulgur
Kikärtsgryta med sweet chili och vitlök, bulgur

Tisdag 20/10
Panerad fisk, kokt potatis, örtsås
Spenatpinnar, kokt potatis, örtsås

Onsdag 21/10
Blomkålssoppa
Svampsoppa

Torsdag 22/10
Kökets val

Fredag 23/10
Cottage pie med blandfärs
Cottage pie med sojafärs

Vecka 44

Måndag 26/10
Fläskköttsgryta med äpple, ris
Quorngryta med äpple, ris

Tisdag 27/10
Dragonfisk, kokt potatis
Blomkål och linsgratäng, kokt potatis

Onsdag 28/10
Skink och broccolisås, pasta
Het grönsaksås med bönor, pasta

Torsdag 29/10
Nudelwok med ärt och bondböna, dressing

Fredag 30/10
Kökets val

Vecka 45

Måndag 02/11
Köttbullar, kokt potatis, brunsås
Vegobullar, kokt potatis, brunsås

Tisdag 03/11
Kyckling i currysås, ris
Kikärtor i currysås, ris

Onsdag 04/11
Fisk med cornfalkestäcke, kokt potatis, dill och citrondressing
Morotsbiff, kokt potatis, dill och citrondressing

Torsdag 05/11
Grillkorv, potatismos, gurkmajonnäs
Vegokorv, potatismos, gurkmajonnäs

Fredag 06/11
Bolognese med nötfärs och linser, pasta
Bolognese med linser, pasta

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i menyn.