Vänersborgs kommun







# MATSEDEL

## Vecka 42

**Måndag 12/10**

Korvstroganoff med kycklingkorv, kornris

Vegokorvstroganoff, kornris

**Tisdag 13/10**

Fiskgratäng med färskost,gräslök , kokt potatis

Grönsaksgratäng med färskost, kokt potatis

**Onsdag 14/10**

Ost och broccolisås, pasta

**Torsdag 15/10**

Kycklingsås med favaböna, soltorkad tomat och basilika, ris

Krämig sås med favaböna, soltorkad tomat och basilika, ris, Äpplekaka

**Fredag 16/10**

Kålpudding, kokt potatis, brunsås

Kålpudding med sojafärs, kokt potatis, brunsås

## Vecka 43

**Måndag 19/10**

Kycklinggryta med sweet chili och vitlök, bulgur

Kikärtsgryta med sweet chili och vitlök, bulgur

**Tisdag 20/10**

Panerad fisk, kokt potatis, örtsås

Spenatpinnar, kokt potatis, örtsås

**Onsdag 21/10**

Blomkålssoppa

Svampsoppa

**Torsdag 22/10**

Kökets val

**Fredag 23/10**

Cottage pie med blandfärs

Cottage pie med sojafärs

# SMAKLIG MÅLTID!

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i menyn.

#kostenhetenvbg 2026

Vänersborgs kommun

# MATSEDEL














## Vecka 45

**Måndag 02/11**

Köttbullar, kokt potatis, brunsås

Vegobullar, kokt potatis, brunsås

**Tisdag 03/11**

Kyckling i currysås, ris

Kikärtor i currysås, ris

**Onsdag 04/11**

Fisk med cornfalkestäcke, kokt potatis, dill och citrondressing

Morotsbiff, kokt potatis, dill och citrondressing

**Torsdag 05/11**

Grillkorv, potatismos, gurkmajonnäs

Vegokorv, potatismos, gurkmajonnäs

**Fredag 06/11**

Bologonese med nötfärs och linser, pasta

Bologonese med linser, pasta

# SMAKLIG MÅLTID!

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i menyn.

#kostenhetenvbg 2026