Sammanställning delårsredovisning folkhälsomedel 2025

Riktad uppsökande verksamhet:

Kunskapsförbundet Väst och har träffat familjecentralen Sirius för att planera den uppsökande verksamheten.

Kunskapsförbundet, tillsammans med familjecentralen Sirius har träffats och planerat för den uppsökande verksamheten. Vi ska ta fram ett informationsmaterial och det vi nu planerar för är:

- En kort film med gott exempel
- Vykort – att dela ut
- Ta fram ett informationsblad
- Uppdatera hemsidor

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Din rättighet – stöd och information till unga i Vänersborg:

Materialet går i tryck i sommar och planeras spridas till hösten.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Friluftsliv för nybörjare:

En buss med deltagare från öppna förskolan Sirius kom på besök på Hunneberg. Grill i kåta och lek med mellanmål i Trollskogen. Det blev ett bra tillfälle med nöjda deltagare.

Lovbuss (påsklov) från Kastanjevägen i Vänersborg till Hallsjön på Halleberg där det var stort intresse och 2 bussar fick bokas. Grillning, tipspromenad och lek på plats. De flesta av deltagarna hade inte tidigare varit på Halleberg och var tacksamma över möjligheten att få komma dit.

Kommande aktiviteter är lovbuss både på sommarlovet och höstlovet samt nytt tillfälle för öppna förskolan. Antalet tillfällen kommer att bli färre än 8 som var planen från början, då det gick 2 bussar till ett tillfälle samt att kostnaderna för förtäring blev högre än planerat vid detta tillfälle. Antalet tillfällen framåt får planeras utifrån hur mycket medel som finns kvar. Två tillfällen är redan inbokade vilka är i juni och september.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Generationsmöte genom måltid:

Senior i VBG har initierat en samverkan med kunskapsförbundet som har lett fram till att vi under våren vid tre tillfällen har erbjudit seniorer att äta på Birger Sjöbergsgymnasiet, tillsammans med elever på omvårdnadsprogrammets år 1. Eleverna har fått uppgifter kopplat till dialog med seniorerna. Vid varje tillfälle har 20 seniorer erbjudits att äta och det har varit eftertraktat av seniorerna att delta.

Vid varje tillfälle har seniorer och elever skrivit utvärderingar. Det har varit mycket positivt och upplevs bidra till en ökad förståelse mellan generationer och som ett sätt att skapa trygghet.

Verksamheten har ännu inte gjort någon film. Däremot gjorde Ttela ett stort reportage där en film ingick. Artikel

Under året bekostar vi seniorernas måltider och ser det som en del i marknadsföringen då de är goda ambassadörer och sprider information om möjligheten att äta i skolan till andra seniorer.

Planerar för fortsättning i höst. Ännu inte riktigt klart med omfattning.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Hitta ut!:

Projektet lanserades för allmänheten den 1 maj efter mycket förberedelse från de två föreningar som Kultur- och fritidsförvaltningen samarbetat med. Föreningarna har gjort ett mycket stort och bra arbete. Samarbetet har gått mycket bra. I samband med lanseringen av HittaUt fick projektet mycket positiv feedback och uppmärksamhet. Det har inte förmedlats någon statistik på hur många som nyttjat Hittaut ännu eftersom det bara varit igång i några veckor.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Att utveckla barnhälsoarbetet i förskolan:

Samtliga professioner inom Barnhälsoteamet deltog i kompetensutveckling – ”Att utveckla barnhälsoarbetet i förskolan”. Vi upplever att dagen var lärorik men att vi i barnhälsoteamet ännu inte har arbetat fram en plan för hur vi ska implementera de nya lärdomarna fullt ut i verksamheterna. För vårat team var dagen teambildande, lärorik och utvecklande. Det har gett oss en grund att stå på i arbetet framåt i vårt barnhälsoarbete.

Vi kommer att fortsätta arbetet framåt. Under vårt strategiska- och analysarbete kommer vi att fördjupa oss kring de lärdomar vi har tagit.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Digitalt våld bland unga:

Inga aktiviteter gjorda under våren 2025. Föreläsning med Caroline Engvall för alla elever i åk 4 om utsatthet på nätet är inbokad i september.

På grund av att folkhälsosamordnaren fick ytterligare uppdrag inom arbetet med jämställdhet och Skr:s modellkoncept på 20 procent så har tid inte funnits att starta igång detta arbete. Arbetet kommer att starta igång hösten 2025 till viss del och fortsätta in under 2026.

Folkhälsomedel kommer inte att förbrukas under 2025. Överföring till 2026.

En dag i taget:

Information om insatsen En dag i taget har gjorts på ett APT på en gymnasieskola. En dag i taget var med och berättade om varför de valt att göra en journalbok gällande flickors psykiska hälsa, vilket berörde personalen. Responsen var positiv där man såg vikten av att hela skolans Elevhälsa (all personal) behöver arbeta med psykisk hälsa. Ökad kunskap som gynnar alla. Datum är satta för de APT på de andra två gymnasieskolorna. Beställt och fått journalböckerna av En dag i taget.

Skolkuratorer har tillsammans med En dag i taget tagit fram innehåll, fem olika teman, till fokusgrupper. De fem temana är; Självkänsla, Självbild, Prestation, Återhämtning samt Mål och Framtid. Fokusgrupperna hålls av skolkuratorerna. Skolkuratorer har tillsammans med En dag i taget tagit fram stödmaterial till mentorer, vilket skall användas vid utvecklingssamtal. Skolkuratorer har tillsammans med En dag i taget arbetat fram sex olika enkäter, för utvärdering. En enkät till alla flickor i åk 1 i samband med Kick off, där de får boken, i september 2025. Sedan en enkät i slutet av läsåret. En enkät vid första och sista tillfället i fokusgrupperna. En enkät till all personal i samband med terminsstart och en i slutet av läsåret.

Samarbetet mellan skolkuratorer och En dag i taget har fungerat bra där skolkuratorerna är imponerade av de unga tjejerna. Detta stärker vikten av att arbeta med denna insats – av unga för unga.

Framåt så ska rektorer ge information till all skolpersonal vid terminsstart, om fokus på flickors psykiska hälsa i åk 1 detta läsår. Beskriva insatsen på organisations-, grupp- och individnivå.

Kick off för flickor i åk 1 i september där En dag i taget delar med sig om sin berättelse och inspiration till journalboken. Detta är även ett tillfälle för både inspiration gällande psykisk hälsa som ett gott exempel på unga förebilder – av unga för unga. Vid Kick off-tillfället får alla flickor i åk 1 en journalbok för att på individnivå kunna fördjupa sig i de områden som är viktiga för dem.

Fokusgrupper på de tre gymnasieskolorna, vilka leds av skolkuratorer.

Mentorer använder stödmaterial angående flickors psykiska hälsa i åk 1 vid utvecklingssamtal. Detta material kan även användas till alla andra elever, flickor som pojkar.

Elevhälsopersonal använder journalboken på individnivå i samtal, ett KBT-verktyg i skolan. Detta kan förutom hjälp till ett bättre mående och undanröja hinder för lärande underlätta vid bedömning till eventuell vidare kontakt med externa samarbetspartners.

Genomföra enkäterna, vilka analyseras både av skolorna och En dag i taget.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Ett Vattenpalats för alla:

After school party. För att nå ut till fler ungdomar är planen att skapa eventet ihop med fritidsgårdarna.

Vattengympa vid 4 olika tillfällen innan och efter sommaren.

School party vid två tillfällen under hösten är inplanerade.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Feelgood träff:

Utifrån dialog med folkhälsosamordnaren bidrog dessa medel till föreläsningen med Atilla Yoldas för eleverna i åk 7 då det innebar ungefär samma innehåll men inkluderade att fler ungdomar nåddes med budskapet.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Simbojar vid kommunala badplatser:

Badankor som kommer vara simbojar har köpts in och läggs ut på de kommunala badplatserna under juni månad. Antal meter ska läggas till på badankorna.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.





Skolspåret – fysisk aktivitet i skolans utemiljö:

Bygge av grill/grillplats i vår skolsskog/spåret: Vi använde oss av samma sort som använts av kommunen på olika platser. Köptes lokalt av ”Svets och smide” på Holmängen. Sten till bygget köptes hos XL-bygg Vänersborg. Uppsättning gjordes på gemensam arbetsdag tillsammans med Granåsskolans föräldraförening.



Grävning/förbättring av del av spåret – inhyrd grävare. Lägga markduk och grus på justerad del samt förbättring på delar med behov. Arbete har skett på arbetsdag föräldraförening samt tillsammans med elever.



Framåt ska det ske följande: Ytterligare ett tillfälle att hyra minidumper och underhålla spåret med mer grus. Nya bänkar till samlingsplats. Vi fortsätter att röja sly och hålla området fint. Gamla och döda träd behöver tas ner – göra området säkert. Ev sätta upp någon parkbänk vid sidan av spåret – att vila och njuta av miljön.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

EPA-ungdomar- Hjulburen frihet till vad?:



Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Hållbarhetsveckan social hållbarhet:

Hållbarhetsveckan kommer att anordnas 6-12 oktober.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Förebyggande mot våld i nära relation:

Digital samverkanskonferens mot våld i nära relation 27 mars. Över 1000 deltagare från hela Sverige men även Norge. Samverkan mellan nästan alla kommuner i Fyrbodal samt Lilla Edet och Stenungssund.

Gemensam utvecklingsdag 10 april för Samverkansgruppen mot våld i nära relation och Nätverket mot våld i nära relation. Lägesbild gavs av Enheten mot våld i nära relation, Trollhättan Stad, planering inför kommande arrangemang så som Aqua blå och diskussion kring jämställdhetsprioriteringarna utifrån strategin Jämställt Västra Götaland.

Framåt:
- Materialkostnad för tryck av informationsmaterial.
- Informationsinsatser Aqua blå.
- Framtagande av informationsmaterial för olika verksamheter och målgrupper
- Civilsamhällesträff med fokus våld i nära relationer – bred inbjudan
- En vecka fri från våld: föreläsning, ljusmanifestation
- Föreläsning Maria Andersson för alla gymnasieelever Birger Sjöberggymnasiet

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

HBTQI+:

Vi genomförde aktiviteter så som föreläsningar, seminarier, inköp av litteratur och föreställning som planerat. Det som stod ut under årets hbtqi-månad var att vi aktiverade idrottsföreningar i fotokampanjen ”Här är alla välkomna att idrotta!”

I år har vi blivit av med mycket regnbågsflaggor, vi har också upplevt mer fientlighet mot hbtqi-arbetet i kommentarer på sociala medier.

Arbetsgruppen fortsätter nätverk och kunskapsdelande utanför beviljade medel

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Överförda medel från 2024 till 2025

Sexualitet, samtycke och relationer:

Föreläsning med Atilla Yoldas om machokultur för alla elever i åk 7 på högstadiet.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Inflytande, aktivt lyssnande och framtidshopp:

Pizzakvällar på ledsagningshuset med kommunalråden. Vid två tillfällen har kommunalråden träffat ungdomar som kommer till ledsagningshuset för att äta pizza och prata kring det som faller på. Bra samtal om många saker!

Föreläsning Mia Börjesson 31 mars. Hur bygger man psykologiskt självförsvar hos barn och unga? Lär dig mer om friskfaktorer, självförtroende och framtidshopp. Cirka 40 personer deltog.

Pizzakväll Timjan blev ändrat då två av tre kommunalråd fick förhinder. Pizzakvällen genomfördes ändå med ungdomarna. Ungdomarna var dock besvikna på att politiker inte kom.

Uppstart av arrangörsstödet Popcorn genomfördes under våren 2025. Unga i Vänersborgs kommun har möjlighet att söka pengar för att anordna aktiviteter.

Storelevråd x 3 har genomförts med åk 4-6, åk 7-9 och med gymnasiet. Många bra samtal och dialoger.

Konferens Barnrättsdagarna. Två personer från barn- och utbildningsförvaltningen deltog på konferensen och har sedan delgett en sammanfattning till kommunens barnrättsteam.

Tittar vi framåt hösten 2025 så är det några aktiviteter som är planerade. Pizzakväll Timjan, konstprojekt i samarbete med konsthallen; utsmyckning av tunnel mellan Torpa och Holmängen, Pizzakväll fritidsgård, Livsviktiga snack med Suicide zero. Popcorn fortsätter.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Utveckling av verktyg för föräldrastöd:

Planerad aktivitet att genomföra utbildning ACT, ej genomförd på grund av föräldraledighet. Kursen ges av Psykologpartners i november 2025 så planerar att anmäla till den.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Promenadpärlor:

Under våren är ytterligare en promenadpärla: ”Lillån” så gott som färdigställd i samarbete med Samhällsbyggnadsförvaltningen. Arbetet löper på, på ett fint sätt. Vi har beställt skyltar som är det vi väntar på i nuläget och därefter planerar vi för aktiviteter att genomföra under resten av året.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Tobaksfri skola:

En stor del av tiden har gått till att ta fram material och planera lektioner.

Det som har varit positivt är att vi har fått möjlighet att arbeta med ett tobaksförebyggande arbete under lektionstid och att arbetet kommer att fortsätta över tid, vilket forskningen visar ger bäst resultat. Det har också varit positivt att låta eleverna vara delaktiga i projektet genom att till exempel göra förbudsskyltar och att tycka till om det material de har fått ta del av. De har upplevts som delaktiga i projektet.

En utmaning har varit att hitta gemensamma planerings- och förberedelsetider, vilket har resulterat i att vi inte har kunnat förbereda alla lektioner så som vi hade önskat.

Planering framåt: Ta fram ytterligare material för kommande lektioner i åk 4-6, och sedan använda materialet i undervisning. Skapa logga. Köpa in produkter med loggan.

Konferens Förebygg.nu + boende

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Böcker till barnen och ABC:

Efter dialog med folkhälsosamordnare förs medel över till 2025 års folkhälsoinsats Riktad uppsökande verksamhet som har samma syfte som insatserna Böcker till barnen och ABC; att skapa förutsättningar för ett bra liv för barnen.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Klassjoggen:

Resterande pengar från 2024 används till klassjoggen 2025.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Meningsfull fritid:

Utifrån utvärdering och fortsätter aktiviteten på förbättrat sätt under 2025.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2025.

Ekonomisk delårsprognos folkhälsomedel 2025

Aktivitet	Folkhälsomedel DRNN	Prognos – Folkhälsomedel förbrukas under 2025	Prognos – överföring 2026
Riktad uppsökande verksamhet	5 000	Ja	Nej
Din rättighet – stöd och information till unga i Vänersborg	8 000	Ja	Nej
Friluftsliv för nybörjare	40 000	Ja	Nej
Generationsmöte genom måltid	20 000	Ja	Nej
Hitta ut!	75 000	Ja	Nej
Att utveckla barnhälsoarbetet i förskolan	16 250	Ja	Nej
Digitalt våld bland unga	300 000	Nej	280 000
En dag i taget	60 000	Ja	Nej
Ett Vattenpalats för alla	29 950	Ja	Nej
Feelgood träff	15 000	Ja	Nej
Simbojar vid kommunala badplatser	25 000	Ja	Nej
Skolspåret – fysisk aktivitet i skolans utemiljö	15 000	Ja	Nej
EPA-ungdomar- Hjulburen frihet till vad?	40 000	Ja	Nej
Förebyggande mot våld i nära relation	90 000	Ja	Nej
HBTQI+	300 000	Ja	Nej

Aktivitet (2024)	Folkhälsomedel DRNN	Prognos – Folkhälsomedel förbrukas under 2025	Prognos – överföring 2026
Meningsfull fritid (2024)	50 000	Ja	Nej
Klassjoggen (2024)	25 000	Ja	Nej
Sexualitet, samtycke och relationer (2024)	30 000	Ja	Nej
Inflytande, aktivt lyssnande och framtidshopp (2024)	400 000	Ja	Nej
Utveckling av verktyg för föräldrastöd (2024)	30 000	Ja	Nej
Promenadpärlor (2024)	23 000	Ja	Nej
Tobaksfri skola (2024)	6 000	Ja	Nej
Böcker till barnen och ABC (2024)	12 600	Ja	Nej