Protokoll från Vänersborgs kommun

Rådet för hälsa och social hållbarhet, torsdag 9 april 2026

Tid: 08:30-12:00
Plats: Brålanda, kommunhuset

Sekreterare

Linda Broberg

Justerare

Said Osman

Paragrafer

23-33

Signering

Ordförande Mats Andersson
Justerare Said Osman

Förvaringsplats för protokollet:
Avdelningen för social hållbarhet, Sundsgatan 17, tfn 0521-72 13 91

Kontakt: Linda Broberg, sekreterare

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Närvarande

Beslutande
Mats Andersson (C) Ordf.
Dan Nyberg (S)
Gunnar Henriksson (L)
Ann-Sofie Dolk-Olsson
Said Osman (S) DRNN, Vice Ordf.
Alexandra Reit (M), DRNN

Tjänstgör för

Övriga närvarande
Linda Broberg, folkhälsosamordnare
Alexander Oskarsson, Hållbarhetschef
Lena Tegenfeldt, Kommundirektör

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Utdragsbestyrkande

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Ärenden **Sida**

23 Ordförande hälsar välkommen
24 Val av justerare
25 Stordialog 5 maj
26 Delårsredovisning
27 Skolinformation-HBTQI
28 Folkhälsoforum hösten
29 Utvecklingsdag våld i nära relationer 24/9
30 Ansökan folkhälsomedel
31 Höstens sammanträden
32 samverkan med BRÅ
33 Övrigt

Ordföranden avslutar mötet

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 23

Mötets öppnande

Sammanfattning av ärendet

Ordföranden öppnar mötet.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 24

Val av justerare

Beslut

Rådet för social hållbarhet väljer Said Osman (S) som justerare.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 25

Stordialog 5 maj

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet beslutar om att ge i uppdrag till folkhälsosamordnaren att lägga ut sammanställningen av stordialogen på hemsidan. Said Osman och Alexandra Reit får i uppdrag att ta med sig frågan att regionens verksamheter är viktiga aktörer på stordialogen folkhälsa.

Sammanfattning av ärendet

Den 5 maj genomfördes stordialog folkhälsa. Deltog gjorde 7 föreningar, kommunala bolag, alla kommunala nämnder utom socialnämnden samt Kunskapsförbundet Väst. Inbjudna var även vårdaktörer men de deltog inte. I år deltog färre föreningar jämfört med föregående år. Nästa år kommer folkhälsosamordnare att ta hjälp av föreningskonsulent när det gäller att skicka ut inbjudan. I år hjälpte RF-SISU till att sprida inbjudan till idrottsföreningarna.

Dialogen genomfördes i grupper utifrån följande frågor:
Vilka behov och utmaningar inom folkhälsan möter din verksamhet hos våra invånare?
Ser du några prioriterade målgrupper?
Vilka kunskaper, erfarenheter och resurser kan vi dela med varandra och samverka kring inom folkhälsoarbetet?

Sammanfattning av dialogsamtalen:
Ensamhet och social isolering:
-Ofrivillig ensamhet, särskilt bland äldre män.
-Ensamhet förekommer i alla åldrar.
Pandemin har ökat isoleringen, en vana att vara ensam och gjort tröskeln högre att delta i sociala sammanhang.
-Svårt att bryta isoleringen-första mötet är viktigt för att känna sig välkommen och inkluderad.

Socioekonomiska faktorer
- Ekonomi påverkar möjligheten att delta i aktiviteter.
-Barn i fattigdom- behov av stöd och inkludering.
-Tuff situation för familjer, särskilt för ensamstående.

Psykisk ohälsa:
- Ökade psykisk ohälsa hos unga, särskilt gymnasieelever.
-Högra krav, prestation och stress. Särskilt bland flickor.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

-Koppling till neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.
-Unga som hamnar i kriminalitet, särskilt flickor (har inte varit lika uppmärksammat tidigare).

Livsstil och beteenden
-Svårighet att motivera människor att förändra livsstil.
-Sociala normer/koder kan vara hinder.
-Behov av enkla, tillgängliga aktiviteter utan krav.

Utmaningar i skolan
-Avhopp från gymnasiet.
-Elever som ”driver runt” i skolmiljön behöver fångas upp.

Utmaningar i föreningslivet
-Svårigheter att rekrytera till ideellt engagemang.

-Idrottsrörelsen har ett större uppdrag än de sportsliga resultaten. Det finns uppdrag och uppgifter som handlar om annat än själva idrottsutövandet, men också att göra idrotten tilltalande åt alla genom ett inkluderande förhållningssätt.
En mer utförlig sammanställning bifogas protokollet.

Rådet för hälsa och social hållbarhet diskuterade stordialogen och lyfte dessa punkter:
- Informera till DRNN att inga vårdaktörer deltog.
-Det var bra spridning av deltagare på dialogen.
-Viktigt att få med fler från föreningslivet, folkhälsosamordnare bjuder in med hjälp av föreningskonsulent till nästa gång.
- Vi jobbar vidare med fokusområdena.
- Återkoppling till deltagarna är viktigt och de som varit med på dialogen har fått det. Sammanställning läggs ut på hemsidan så alla kan ta del av den.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 26

Delårsredovisningen

Beslut

Delårsredovisningen läggs till handlingarna. Folkhälsosamordnare får i uppdrag att kontakta tjänsteperson på regionen för information om de insatser som vill föra över medel till 2027.

Sammanfattning av ärendet

Folkhälsosamordnaren informerade om lägesbilden för de folkhälsoinsatser som blivit tilldelade folkhälsomedel 2026. Insatserna är igång bra och det är fyra insatser där prognos är att flytta över folkhälsomedel till 2027. Integration och ökad rörelse genom fotboll, bryta social isolering-socialpsykiatrin, tobaksfri skola och digitalt våld bland unga om kampanjen riktat till unga inte kommer igång till hösten.

Delårsredovisningen bifogas protokollet.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 27

Skolinformation HBTQI

Beslut

Folkhälsosamordnare sänder sammanställningen om vilka insatser som görs idag när det gäller HBTQI till Said Osman och Alexandra Reit. HBTQI aktivitet under hållbarhetsveckan om det är genomförbart.

Sammanfattning av ärendet

Nämnden har av BMR:s samråd hbtqi blivit uppmärksammade på det stora behovet av skolinformation om normer kopplat till sexuell läggning och könsidentitet. Det civila samhället erbjuder skolinformation om normer kopplat till sexuell läggning och könsidentitet. Nämnden vill höra hur kommunerna arbetar med skolinformation om normer kopplat till sexuell läggning och könsidentitet. Koncernkontoret håller på att kartlägga detta. Tomas Granat har stämt av frågan med rektorerna. De ser gärna att RFSL eller annan organisation från det civila samhället besöker klasser för information och dialog kring HBTQI. Barn- och utbildningsförvaltningen arbetar med HBTQI-frågor som en del av uppdraget att skapa en likvärdig, trygg och inkluderande utbildning för alla elever. Birger Sjöberggymnasiet har också efterfrågat skolinformation. Idag har gymnasiet samverkan med ungdomsmottagningen och MUM (mottagningen för unga män). Kultur-och fritid bedriver ”mötesplats HBTQI”. Medabetare inom enheten för ungas öppna mötesplatser har gått utbildning. Ungas öppna mötesplatser (fritidsgårdar och Timjan) är HBTQI-certifierade och arbetar kontinuerligt efter en handlingsplan. På idrottsanläggningar finns affischer ” Här är alla välkomna att idrotta”. Förslag att ha en aktivitet på hållbarhetsveckan om HBTQI.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 28

Folkhälsoforum hösten

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet beslutar att folkhälsoforum är den 25/9 klockan 8.30-12. Folkhälsosamordnare får i uppdrag att boka en lokal i kommunhuset. Folkhälsosamordnare får i uppdrag att bjuda in styrgruppen för BRÅ till folkhälsoforum och skicka ut save the date.

Sammanfattning av ärendet

Folkhälsosamordnare ger förslag på tider för folkhälsoforum i höst. Förslag att bjuda in styrgrupp BRÅ till folkhälsoforum.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 29

Utvecklingsdag våld i nära relationer 24/9

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet ger uppdrag till folkhälsosamordnare att skicka ut information om utvecklingsdagen och de som vill delta kan anmäla sig.

Sammanfattning av ärendet

Samverkansgruppen våld i nära relationer och nätverket mot våld i nära relationer har en gemensam utvecklingsdag på Quality hotell fredagen den 25/9. Det kommer under dagen ges information om det nya samverkanshuset i Trollhättan. Planen är också att ta in en extern föreläsare.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 30

Ansökan folkhälsomedel

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet beviljar folkhälsomedel för simskola under höstterminen om 20 000 kr.
Rådet för hälsa och social hållbarhet beviljar folkhälsomedel för suicidprevention om 30 000 kr av de medlen avsatta för suicidprevention.

Sammanfattning av ärendet

Det har kommit in två ansökningar om folkhälsomedel; Integrationsprojekt simskola och suicidprevention.
Integrationsprojekt simskola. Familjens hus driver träffpunkten Kastanjen som föräldrar från Torpaområdet besöker. Föräldrarna får hjälp att ansöka om simskola för sina barn och det uppdagar sig att föräldrarna inte kan simma. Söker folkhälsomedel för en livräddande insats till dessa föräldrar. Det söks folkhälsomedel för 10 platser på vårterminen och 10 platser på höstterminen. Simskolan genomförs i samverkan med Vattenpalatset.

Den andra ansökan är ifrån kultur-och fritid, ungas mötesplatser och är en suicidpreventiv insats.
Psykisk ohälsa bland unga är ett växande samhällsproblem, där många upplever svårigheter att prata om sina känslor. Ämnen som suicid, ångest och nedstämdhet är ofta tabubelagda och omgärdas av skam, vilket kan leda till isolering och brist på stöd.
Det finns ett behov av trygga forum där ungdomar kan bearbeta och uttrycka svåra känslor. Kreativa metoder har visat sig vara ett tillgängligt sätt att närma sig dessa frågor, särskilt för unga som kan ha svårt att formulera sig verbalt. Målgruppen för insatsen är ungdomar 13-19år. Projektet bygger på en kombination av: Konstpedagogisk metod skapande arbete med fria uttrycksformer som ett sätt att bearbeta och uttrycka känslor. Deltagarbaserad metod; ungdomarnas egna erfarenheter och perspektiv formar innehållet. Introduktion under suicidpreventiva veckan med; visning av konst och filmklipp, gemensamma reflektioner och samtal, genomgång av olika tekniker och material och reflekterande samtal kopplade till temat: vad som kan stärka det egna måendet, vad är vanliga "dippar" kontra psykisk ohälsa. Syftet är att minska stigma och tystnad kring psykisk ohälsa och suicid och stärka ungdomars förmåga att hantera känslor och söka eller ge stöd samt att använda konstnärligt skapande som verktyg för bearbetning och positiv förändring. Offentlig utställning av deltagarnas verk under hållbarhetsveckan. Projektet sker i samverkan med bibliotek och ungdomsmottagningen. Folkhälsosamordnare förslag till beslut att godkänna ansökan med de medel som är avsatta för suicidprevention.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 31

Höstens sammanträden

Beslut
Rådet för hälsa och social hållbarhet beslutar att höstens sammanträden är 31/8 kl. 13-15 och 17/11 kl. 14-16.30.

Sammanfattning av ärendet
Folkhälsosamordnare ger förslag på sammanträdestider.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 32

Samverkan med BRÅ

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet ger folkhälsosamordnare i uppdrag att bjuda in styrgruppen BRÅ till folkhälsoforum.

Sammanfattning av ärendet

Folkhälsosamordnare har lyft att rådet för hälsa och social hållbarhet har önskar att ha ett gemensamt sammanträde med BRÅ styrgruppen. Det är svårt att få till ette gemensamt sammanträde av de tiderna som är satta till hösten. Folkhälsosamordnare föreslår att bjuda in styrgruppen BRÅ till folkhälsoforum

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

§ 33

Övrigt

Almedalsveckan

Beslut
Rådet för hälsa och social hållbarhet noterar informationen.

Sammanfattning av ärendet
Mats Andersson, Benny Augustsson och Lena Tegenfeldt har blivit inbjudna till Almedalsveckan för att prata om handlingsprogrammet för förebyggande och främjande arbete barn och unga samt deras vårdnadshavare med tillhörande handlingsplan. Det har tagits fram en informationsbroschyr om handlingsprogrammet och handlingsplanen och den kommer finnas på plats.

Projekt utveckla Torpagärdet

Beslut
Rådet för hälsa och social hållbarhet noterar informationen.

Sammanfattning av ärendet
Vänersborgs kommun ihop med Vänersborgsbostäder är med i en ansökan ihop med Trollhättan, Lysekil och Högskolan Väst och tanken är att utveckla Torpagärdet.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Bilaga 1

Sammanställning av stordialog folkhälsa

2026-05-05

Frågor:

Vilka behov och utmaningar inom folkhälsan möter din verksamhet hos våra invånare?
Ser du några prioriterade målgrupper?
Vilka kunskaper, erfarenheter och resurser kan vi dela med varandra och samverka kring inom folkhälsoarbetet?

Utmaningar inom folkhälsan:

Ensamhet och social isolering

- Ofrivillig ensamhet, särskilt bland äldre män.
- Ensamhet förekommer i alla åldrar.
- Pandemin har ökat isoleringen då det har skapat en vana av att vara ensam och gjort tröskeln högre att delta i sociala sammanhang.
- Svårt att bryta isolering – första mötet är viktigt för att känna sig välkommen och bli inkluderad.

Psykisk ohälsa

- Ökande psykisk ohälsa hos unga, särskilt gymnasieelever.
- Höga krav, prestation och stress – särskilt bland flickor.
- Koppling till NPF-diagnoser.
- Unga som hamnar i kriminalitet, särskilt flickor (har inte varit lika uppmärksammat).

Socioekonomiska faktorer

- Ekonomi påverkar möjligheten att delta i aktiviteter.
- Barn i fattigdom – behov av stöd och inkludering.
- Tuff situation i familjer, särskilt för ensamstående föräldrar.

Livsstil och beteenden

- Svårighet att motivera människor att förändra livsstil.
- Sociala normer/koder kan vara hinder.
- Behov av enkla, tillgängliga aktiviteter utan krav.

Utmaningar i skolan

- Avhopp från gymnasiet.
- Elever som ”driver runt” i skolmiljön behöver fångas upp.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Utmaningar i föreningslivet

- Svårigheter att rekrytera till ideellt engagemang.
- Idrottsrörelsen har ett större uppdrag än de sportsliga resultaten. Det finns uppdrag och uppgifter som handlar om annat än själva idrottsutövandet, men också att göra idrotten tilltalande åt alla genom ett inkluderande förhållningssätt.

Prioriterade målgrupper

- Barn och unga (glöm inte gymnasieålder)
- Unga som inte deltar i organiserade aktiviteter
- Utrikes födda
- Personer med funktionsvariation
- Ensamma seniorer (särskilt män)
- Personer utan sociala nätverk
- Avhoppare från gymnasiet
- Familjer med svag ekonomi
- Ensamstående föräldrar

Skyddsfaktorer och viktiga resurser

Föreningsliv

- All föreningsverksamhet är viktig – det skapar gemenskap och delar upplevelser tillsammans. Det är viktigt att skapa en grundtrygghet – det gäller alla föreningar.
- Föreningarna är viktigare är någonsin, för att skapa en samhällsgemenskap.

Skolan

- Viktigt skyddsnät.
- Sociala klubbar (t.ex. science club, teater, brädspel) som inkluderingsverktyg.
-

Mötesplatser

- Generationsöverskridande möten lyfts som viktiga.
- Röda Korset har café och många aktiviteter idag.
- Friskis och Svettis fungerar som en mötesplats.
- Senior i Vänersborg.
- Pensionärsorganisationer.
- Föreningslivet generellt fungerar som en viktig mötesplats.

Fysisk miljö

- Trygg och attraktiv stadsmiljö påverkar välmående positivt.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Behov och utvecklingsområden

- Fler lågtröskelaktiviteter (spontana, utan krav).
- Stärka inkludering i föreningslivet.
- Fånga upp individer tidigt – särskilt efter pandemin.
- Ökat stöd till vårdnadshavare.
- Behov av fler specialiserade resurser (t.ex. logopeder).
- Stärka arbetet på gymnasienivå (inte endast tidigare insatser).
- Att nå grupper som befinner sig i utanförskap.

Samverkan och gemensamma insatser

Barn och unga och vårdnadshavare

- Gemensam kraftsamling när det gäller barn och unga samt vårdnadshavare i Vänersborgs kommun: Handlingsprogram och handlingsplan med aktiviteter för förebyggande och främjande arbete för barn och unga samt deras vårdnadshavare.

Samverkansformer

- Dialogforum mellan aktörer – viktigt att mötas och att lära av varandra. Känslan av att alla drar åt samma håll.
- Paraidrott – funktionsrätt och idrottsrörelsen.
- Agera som ambassadörer i olika sammanhang.
- Samverkan mellan skola, föreningar och kommun.

Exempel på samverkansidéer

- Generationsmöten via skolaktiviteter exempelvis kan seniorer hålla i aktiviteter i de sociala klubbarna.
- Uppsökande verksamhet.
- Samarbete med vårdnadshavare (“kroka arm”).

Konkret verksamhet och exempel på insatser
För unga

- Sociala klubbar i skolan.
- “En dag i taget” för pojkar (finns idag för tjejer)
- Tjejgrupper kopplat till rörelse (t.ex. Torpa).

Vårdnadshavare

- Föräldragrupper/pappaklubb.
- Grupp med mammor för att bryta social isolering.

För äldre

- EPA-ungdomar som hämtar seniorer till aktiviteter.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

För integration och inkludering

- Simskola (Röda Korset + Brålandabadet).
- Aktiviteter för kvinnor som inte är simkunniga.
- Mötesplatser för utrikesfödda.

För hälsa och rehabilitering

- Rehabilitering efter stroke (Vattenpalatset).
- Det finns bra Afasi-grupper (Trollhättan).

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Bilaga 2

Sammanställning delårsredovisning folkhälsomedel 2026

Trygga och goda uppväxtvillkor inklusive fullföljda studier

Tonårshälsa
Tonårshälsa har varit en uppskattad insats. Både elever och personal ser en stor vinst med att skolan bjuder på frukost eller i alla fall en macka som komplement.
Komplementfrukost varje skoldag from 23 februari. Frukost till elever i åk 9 i samband med nationella proven. Eleverna beskriver det som mycket positivt att starta provdagarna med frukost. Att det gett dem en bra start på en nervös dag, att det varit bra att få möjlighet att få i sig en smörgås eller yoghurt. Eleverna säger att det varit en bra stämning och att de kunnat sitta tillsammans och äta lite frukost samtidigt som de pratat igenom det stundande provet och att det lett till en bra mental förberedelse.
Aktivitets-halvdag 28/4 för elever i åk 7 och 8 där de hade möjlighet att välja bland ett tiotal olika aktiviteter, bla bowling, paddel, fiske, smyckestillverkning. Eleverna upplever att de haft roligt, att det varit positivt att få välja mellan så många olika aktiviteter. Att det varit förmånligt att få prova aktiviteter man annars inte haft möjlighet att prova.
Planerade/kommande
Fortsätter med frukost under höstterminen.
Heldag på Hunneberg med alla elever på skolan. Fiske, skogsbad, vandring, paddling, korvgrillning. Buss tur och retur skola-Hunneberg.
Gemensam aktivitetsdag med eleverna.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2026.

Levnadsvanor och närmiljö

HITTAUT, år 2
Två föreningar, OK Skogsvargarna och Vänersborgs skidklubb, har samarbetet och tillsammans tagit fram nya kartor, lagt banor, placerat ut kontroller och marknadsfört enligt ett framtaget koncept. Kommunens roll har varit att ekonomiskt stötta projektet, delta i ett antal planerings- och uppföljningsmöten samt att bidra med viss marknadsföring. Föreningarna kommer att enligt avtal fakturera kommunen efter att projektet är avlutat 30 september 2027.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2026.

Friluftsliv för nybörjare- lovbussar
I samverkan med Lyckans och Torpa fritidsgård genomfördes en friluftsdag med utomhusmatlagning, fiske och testa på eldstål på Halleberg 8/4 under påsklovet. Aktiviteten gick bra och ungdomarna var nöjda.

Kommande aktiviteter
Sommarlovsbuss till Hallsjön 17/6. Möjligen en sommarlovsbuss till, en höstlovsbuss och en jullovsbuss.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2026.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Konstverk i Vänerparken

Projektorganisation och samverkan har etablerats
mellan Vänersborgs konsthall, Kunskapsförbundet Väst, Birger Sjöberggymnasiet samt deltagare från Torpaområdet. Konstnären Clara Aldén har kontrakterats och introduktionsmöten har genomförts med samverkansparterna. Planeringen har preciserats och workshops kommer att genomförs under hösten 2026. Tidplanen har anpassats utifrån skolornas verksamhet och
konstnärens planering.

Planerade/kommande aktiviteter 2026
Workshops med mammor, barn och elever tillsammans med konstnären Clara Aldén i Vänersborg och Torpaområdet.

Enligt nuvarande planering bedöms samtliga medel förbrukas
under 2026. Slutlig kostnadsbild fastställs efter genomförda
workshops och produktion av konstverket.

Krogar mot knark

Inom ramen för metoden har en utbildningsinsats genomförts riktad till krögare. Utbildningen hölls i samverkan mellan kommunen och polisen och syftade till att öka kunskapen om narkotika i krogmiljö samt stärka det förebyggande arbetet. Efter utbildningstillfället har två krögarträffar genomförts, med fokus på erfarenhetsutbyte, lägesbild och fortsatt samverkan. Därutöver har två styrgruppsmöten hållits där polis, BRÅ ansvarig, Alkoholhandläggare, representanter näringsliv och drogförebyggande samordnare har medverkat. Det har köpts in reklamprodukter till krogarna som ingår i metoden under den nationella uppmärksamhetsveckan av Krogar mot knark våren 2026. Detta var ett bra tillfälle för krögarna att synliggöra metoden. Det blev ett samtalsämne mellan krögare och gäster under veckan, vilket upplevdes som positivt av krögarna.

Krogar mot Knark skyltar till festivalområdet under Aqua Blå har köpts in för att synliggöra metoden. Det kommer även finnas glasunderlägg, bordspratare och vattenflaskor under Aqua blå.

Än så länge är det osäkert hur pengarna kommer att användas under hösten 2026. Denna planering kommer att ske tillsammans med styrgruppen och med krögarna inom kort.

Tobaksfri skola
En stor del av arbetstiden har ägnats åt att ta fram undervisningsmaterial samt planera lektioner.
Det som har varit särskilt positivt är möjlighet att arbeta tobaksförebyggande under lektionstid och att insatsen är långsiktig. Forskning visar att ett kontinuerligt arbete över tid ger bäst effekt. Det har också varit värdefullt att involvera eleverna i projektet, exempelvis genom att de har fått ta fram förbudsskyltar och ge synpunkter på materialet. Detta har bidragit till en ökad känsla av delaktighet hos eleverna.
En utmaning under projektets gång har varit att hitta gemensam tid för planering och förberedelser.
Planering framåt
Fortsatt framtagande av material för undervisning i årskurs 4–6, samt implementering av detta i undervisningen. Samt att sprida materialet till andra skolor. Inköp av relevanta produkter planeras.
Konferens
Deltagande i konferensen Förebygg.nu, inklusive boendekostnader.
Folkhälsomedel kommer inte att förbrukas under 2026.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Tillit, inkludering och delaktighet

Världen finns här- Vänersborg
Under våren har fokus legat på förankringsarbete som ger goda förutsättningar att etablera utbyten på flera skolor i Vänersborg.
Aktiviteter vår 2026:

- Informationsutskick till rektorer inom grundskolan om arbetssättet och möjligheten att delta i utbyten.
- Uppföljande mejl och kontakter med rektorer för att skapa dialog och identifiera lärare som kan vara intresserade.
- Kontakt med gymnasielärare med intresse för samhällsfrågor och ämnen där arbetssättet bedömts passa särskilt väl.
- Besök på vuxenutbildningen i Vänersborg där Världen finns här presenterades för lärare inom sfi. Detta resulterade i flera intresseanmälningar inför kommande utbyten.
- Besök hos lärare på Fridagymnasiet med fortsatt dialog och intresseanmälan inför höstterminen.
- Presentation av arbetssättet vid APT på Birger Sjöberggymnasiet där flera lärare visade intresse för framtida deltagande.
- Informationsutskick till rektorer via verksamhetschef för grundskolan för att stärka förankringen inom kommunen.
- Information vidareförmedlad från folkhälsosamordnare till utvecklingsledare inom grundskolan för fortsatt spridning till skolor och lärare.

Planerade aktiviteter 2026

- Information till sfi-lärare om att uppdatera sina intresseanmälningar inför höstterminen utifrån aktuella grupper, kursstarter och tider.
- Information till lärare inom grundskola och gymnasium om att uppdatera eller lämna nya intresseanmälningar utifrån höstens planering och undervisning.
- Fortsatt dialog med lärare, rektorer och andra nyckelpersoner för att identifiera klasser och ämnesområden där arbetssättet passar särskilt väl.
- Matchning mellan skolklasser och sfi-grupper utifrån ämne, ålder, tider och lärarnas önskemål för att skapa så bra förutsättningar som möjligt för meningsfulla utbyten.
- Vid behov stöd och coachning till lärare inför planering och genomförande av utbyten, t.ex. kring upplägg, gruppsamtal och koppling till undervisning och lärandemål.
- Genomförande av utbyten. Medverkan från samordnaren under vissa av dessa där det är möjligt och lämpligt, i syfte att stötta genomförandet samt dokumentera arbetet.
- Fortsatt arbete med att sprida information om arbetssättet inom kommunen för att skapa långsiktighet och nå fler skolor och lärare över tid.

Målet är att etablera flera utbyten under höstterminen och samtidigt fortsätta bygga upp kännedom, erfarenhet och lokala kontakter kring arbetssättet i Vänersborg inför fortsatt verksamhet 2027.
Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2026.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Kulturaktiviteter på Torpa.

Urban art school: workshops musikproduktion hip hop för ungdomar 13-19 år. Allt gick bra deltagare var mycket nöjda med att få spela in i en professionell studio med professionell musikproducent inom genre hiphop. Låtar från studion har publicerats på Spotify.
Urban Art School: Graffiti och spraykonst workshop för ålder 13-19 år. Målade på större väggar i en fritidsgård som skulle stängas ner. Workshops i spraykonst under Torpa karnevalen.
Västafrikansk konst och kultur: Workshops i västafrikanskt tryck och mönsterdesign,
ålder 10-19 år.
Västafrikansk konst och kultur: Workshop i Djembe /DUN DUN trummor
med tillhörande västafrikansk dans.
Västafrikansk kultur och konst: Workshop, Tinga Tinga konst från Tanzania, ålder 10–12 år. Västafrikansk konst och kultur: Djembe trummor med dans
ålder 12–19 år.
Torpa Karnevalen: Workshop inför karnevalen, skapa egna karnevalsmasker, ålder 8–12 år. Rap workshop under karnevalen ålder 10–19 år

Planerade kommande aktiviteter:
Fortsätta med spraykonst inom Urban Art school. Samarbete med VBG dance festival. Eventuellt ett hiphop läger med musik, dans och konst inom genre hip hop.
Fortsätta med musik skapande inom hip hop och Urban Art School.
Fortsätta att utveckla västafrikansk konst och kultur, med
fokus på dans och trummor.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2026.

Integration och ökad rörelse genom fotboll
Under våren 2026 har det genomförts lovaktiviteter i gymnasiehallen under sport- och påsklov. Under april och maj har fotbollsklubben under tisdagar och torsdagar haft rastaktiviteter, främst fotboll på Tärnan.
Planerade aktiviteter
Planerar för lovaktivitet på sommarlovet samt något under höstlovet. Rastaktiviteter har varit populärt och ska diskutera med skolan om fortsättning till hösten.
Som det ser ut nu kommer inte folkhälsomedel förbrukas under 2026, utan fortsätter gärna under våren 2027.

God psykisk hälsa

Digitalt våld bland unga
Under våren har det planerats för aktiviteter under hösten. Har varit ute och informerat om projektet i låg-och mellanstadiet men inte kommit ut till högstadieskolorna ännu.
Kommande planering
Caroline Engvall kommer och föreläser för alla elever i årskurs 4 i september samt en föreläsning för vårdnadshavare på kvällstid.
Digital heldagskonferens ihop med Lilla Edets kommun 11/9 för professionella som möter barn och unga. Föreläsare kommer att vara kriminolog och författare Maria Dufva, brottsförebyggande Polis som arbetar med digitalt våld och Kungsbacka kommun som har arbetat tvärsektoriellt med digitalt våld bland unga under flera år.
Folkhälsomedel kommer inte att förbrukas under 2026.

En dag i taget
Insatsen har ett tydligt fokus på att främja flickors psykiska hälsa. Journalboken har varit ett centralt och viktigt verktyg i detta arbete, både på individ-, grupp- och organisationsnivå.
Under 2026 har insatsen både genomförts för nuvarande elevgrupp och förberetts för kommande. Arbetet har omfattat flickor i nuvarande årskurs 1 och introduktionsprogrammet på samtliga tre gymnasieskolor inom Kunskapsförbundet Väst. Under året har även ytterligare journalböcker köpts in i en andra omgång, riktade till blivande årskurs 1 inför kommande läsår. Detta innebär att insatsen både har fullföljts för en elevgrupp och

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

samtidigt möjliggjorts för nästa. Det arbete som togs fram under 2025 – med teman som självkänsla, självbild, prestation, återhämtning samt mål och framtid – har fortsatt och integrerats i elevhälsoarbetet genom fokusgrupper, mentorsinsatser och individuella samtal. Journalboken används även av elevhälsopersonal som ett stöd i individuella samtal, som ett KBT- inspirerat verktyg. Samarbetet med En dag i taget och mellan skolornas elevhälsoteam har fortsatt fungera mycket väl och utgör en stabil grund för ett långsiktigt och hållbart arbete.

Planerade aktiviteter:
· Föreläsning för personal under uppstartsdagarna i augusti 2026, med syfte att öka kunskap och samsyn kring ungas psykiska hälsa, särskilt kopplat till flickor.
· Föreläsning för blivande årskurs 1 och IM-elever, där fokus ligger på att stärka psykisk hälsa och ge inspiration till arbete med journalboken.
· Utdelning av journalböcker till ny elevgrupp (redan inköpta), som ett individuellt verktyg för reflektion och utveckling.
· Fortsatt arbete i fokusgrupper utifrån teman självkänsla, självbild, prestation, återhämtning samt mål och framtid, där skolkuratorer tillsammans med En dag i taget utvecklar och genomför innehållet.
· Löpande användning av framtaget stödmaterial i mentorskap, utvecklingssamtal och undervisning. Materialet kan användas brett, oavsett kön eller årskurs, med fokus på att stödja elevers psykiska hälsa.
· Att varje arbetslag har tillgång till journalboken och kan använda den på mentorstid eller undervisning, som ett gemensamt verktyg i det förebyggande arbetet.
· Fortsatt användning av journalboken inom elevhälsan som stöd i individuella samtal (KBT-inspirerat verktyg)
· Uppföljning genom enkäter till elever och personal Insatsen pågår kontinuerligt och är nu en etablerad del av skolornas hälsofrämjande arbete, med journalboken som en röd tråd genom samtliga nivåer: organisation, grupp och individ.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2026.

Bryta isolering-Socialpsykiatrin
För att öka effektiviteten och skapa en tydligare struktur i arbetet
med folkhälsomedel har en samordnande funktion etablerats

En målarkurs har genomförts under året i syfte att främja social samvaro, kreativitet och välbefinnande. Aktiviteten har bidragit till att skapa mötesplatser och
stärka deltagarnas sociala nätverk. Intresset har varit stort och deltagarna
har uttryckt uppskattning för insatsen, vilket har resulterat i att kursen planeras att fortsätta under hösten 2026.

Under året har en samlingssida utvecklats på Vänersborgs kommuns hemsida
med fokus på aktiviteter och stöd som kan bidra till att minska ensamhet. Sidan samlar information på ett strukturerat och lättillgängligt sätt. För att stärka spridningen och nå ut brett till invånare och verksamheter har en folder tagits fram.

Planerade aktiviteter 2026:

- En gymnastikhall har hyrts en gång i veckan i syfte att möjliggöra regelbundna fysiska aktiviteter
- För att möjliggöra ett mer flexibelt och väderoberoende genomförande av aktiviteter planeras inköp av ett tält. Detta skapar bättre förutsättningar att erbjuda hälsofrämjande och sociala aktiviteter utomhus över en längre säsong.

Under året har behov identifierats av att genomföra en större samlat hälsofrämjande insats i form av en mässa. För att säkerställa god kvalitet i genomförandet samt maximera effekten för målgruppen krävs tillräcklig planeringstid. Mot bakgrund av detta föreslås att delar av folkhälsomedlen överförs till 2027.
Folkhälsomyndigheten har initierat en nationell uppmärksamhetsdag den 5 juni med fokus på att synliggöra och motverka ofrivillig ensamhet samt stärka gemenskap i samhället. Föreslagna mässan sker i anslutning till denna dag under 2027, för att bidra till det nationella arbetet och samtidigt sätta fokus på frågan lokalt.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Folkhälsomedel kommer inte att förbrukas under 2026.

Hälsosamt åldrande

Generationsmöte genom måltid steg 2:
Generationsmöte genom måltid erbjuds seniorer varje onsdag under skoltid. Detta sker på Torpaskolan och påbörjades vecka 16. 10 seniorer bereds plats vid varje tillfälle och hittills är det 44 seniorer som nappat på erbjudandet. Planen är att måltiderna fortsätter även under höstterminen. Två studiecirklar startar under våren tillsammans med Medborgarskolan. En för enbart herrar och en med inriktning vegetarisk mat. Under hösten kommer ungdomar att på något sätt göras delaktiga.

Planerade aktiviteter 2026:

- Fortsatt måltider på Torpaskolan.
- Fullföljande av studiecirkel och aktivitet tillsammans med ungdomar.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2026.

Vågor av gemenskap

Vågor av gemenskap är ett initiativ som vill skapa värme, rörelse och gemenskap för äldre personer i kommunen som känner sig ensamma eller saknar sociala sammanhang.
Projektet består av fyra kostnadsfria träffar på Vattenpalatset var och en med sitt eget tema, men med samma hjärta: att mötas, må bra och känna samhörighet.
1. Bastu & Relax värme och vila
2. Vattengympa rörelseglädje i varmt vatten
3. Teknik & trygghet tekniken på ett bad
4. Livskraft & balans inspiration för kropp och själ
Varje träff innehåller en introduktion, gemensam aktivitet, stund i relaxen och avslutas med fika och samtal. Under våren har det planerats för de fyra träffarna som kommer att ske under hösten.

Folkhälsomedel kommer att förbrukas under 2026.

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Ekonomisk delårsprognos folkhälsomedel 2026

Aktivitet	Folkhälsomedel DRNN	Prognos folkhälsomedel förbrukas under 2026	Prognos-Överföring 2027
Tonårshälsa	450 000	Ja	Nej
HittaUT år 2	75 000	Ja	Nej
Friluftsliv för nybörjare-lovbussar	30 000	Ja	Nej
Konstverk i Vänerparken	45 000	Ja	Nej
Krogar mot knark	50 000	Ja	Nej
Tobaksfri skola	50 000	Nej	Ja
Världen finns här	71 984	Ja	Nej
Kulturaktiviteter på Torpa	80 000	Ja	Nej
Integration och ökad rörelse genom fotboll	100 000	Nej	Ja
Digitalt våld bland unga	220 000	Nej	Ja
En dag i taget	60 000	Ja	Nej
Bryta social isolering - socialpsykiatrin	50 000	Nej	Ja
Generationsmöte genom måltid steg 2	60 000	Ja	Nej
Vågor av gemenskap	13 000	Ja	Nej

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Vänersborgs kommun

Detta dokument är elektroniskt signerat och juridiskt bindande.

Signed by: MATS ANDERSSON
Date: 2026-06-24 13:53:41
BankID refno: 019ef97a-75b3-78c3-b62a-a57c56baffd1

Mats Andersson

Signed by: SAID OSMAN
Date: 2026-06-24 13:34:07
BankID refno: 019ef968-8c92-7291-ab3d-07c62b0c134b

Said Osman

Signature reference: e01c1e99-c0f8-461c-8f10-0b63adefe813

Kopia/bekräftelse på e-signerat dokument.