Vänersborgs kommun



Våld i nära relation

- agera och visa omtanke

VIKTIGA NUMMER

Ring alltid 112 om läget är akut!

Polisen
114 14

Jourhavande präst
112

Diakon Svenska kyrkan Vänersborg
0521-26 55 25 (vid inget svar använd telefonsvarare)

Socialjouren Fyrbodal
0522-69 74 44

Mottagande socialsekreterare
0521-72 17 05

Samtalsmottagningen för våldsutsatta och våldsutövare (även sex mot ersättning)
0520-49 54 00

Kvinnojouren Duvan
0520-398 70

Kvinnofridslinjen
116 016

Terrafem (telefonjour på flera språk)
020-52 10 10

Tjejjouren Eva
tjejjoureneva@gmail.com

Ungdomsmottagningen
010-441 69 25

BRIS hjälptelefon
116 111

Brottsofferjouren
116 006

Sjukvårdsrådgivningen
1177

Vad är våld i nära relation?

Våld i nära relation är ett av våra vanligaste folkhälsoproblem och vanligare än många tror. Det är många som har varit utsatta eller utsätter andra för våld.

Mycket av våldet är systematiskt och pågår över tid. Våldet kan bestå av allt från subtila handlingar till grova brott. Gränserna förskjuts under relationens gång och våldet normaliseras.

Du som är utsatt, har barn som har upplevt eller själv utöver våld i nära relation kan få stöd och hjälp att bryta mönstret.

1/4 **Var fjärde kvinna har utsatts för någon form av våld i nära relation under sin livstid.**

1/6 **Var sjätte man har utsatts för någon form av våld i nära relation under sin livstid.**

KÄLLA: BRÅ

Agera och visa omtanke!

Det kan vara svårt att fråga om någon är utsatt eller utsätter andra för våld, men det är ofta nödvändigt då de det viktigaste är att våga fråga, visa omtanke och tro på svaret. Några förslag på frågor kan vara:

- Har någon slagit, sparkat, skrämt eller gjort dig illa?
- Har du någon gång slagit, sparkat...?
- Har din partner eller någon i din närhet någon gång gjort dig illa?
- Har du någon gång gjort din partner eller någon i din närhet illa?
- Är din partner/närstående rädd för dig?
- Känner ni er båda trygga i er relation?
- Känner du dig kontrollerad av din partner/närstående?
- Är någon av er svartsjuk?
- Är det någonting du tvingats göra som du inte vill?
- Finns det någonting du vill göra som du inte får?
- Ändrar du ditt beteende för att undvika att din partner ska bli våldsam mot dig?

Om du får en berättelse om våld

Lyssna och tro på berättelsen! Bekräfta att det är bra att de berättar och kommunicera att det är inte deras fel. Ingen förtjänar att bli utsatt. Anklaga inte utan fokusera på att erbjuda stöd.

Ibland kan du behöva fråga flera gånger vid olika tillfällen och på olika sätt. Det är vanligt att en person, som är utsatt eller utsätter andra för våld, förminskar eller förnekar våldet. Du kommer inte alltid nå fram, men du har ändå sått ett frö om att det finns hjälp att få.

Våld finns i olika former:

Fysiskt:
Sparka, slå, hålla fast, knuffa, dra i håret, stryptag, redskap

Psykiskt:
Kränka, hota, kontrollera, begränsa, isolera, visa svartsjuka

Sexuellt:
Sexuella handlingar utan samtycke, tjatsex, tvinga någon att göra sådant som man inte vill, titta på eller få någon att göra sådant som visas i porr utan samtycke

Materiellt:
Förstöra eller slänga möbler, inredning, saker och personliga hjälpmedel, hot och våld mot husdjur

Ekonomiskt:
Försätta i skuld, kontrollera inkomst eller bankkonton

Digitalt:
Sprida filmer eller bilder, hota och kontrollera via gps eller appar, kontrollera sociala medier, sms och mail

Latent:
Sådant som hänger i luften, hotfulla blickar, gester och tonläge

Försummelse:
Hindra från att få vård och omsorg eller behov tillgodosedda

Hedersrelaterat våld och förtryck:
Hot, våld och tvång i hederns namn handlar om att begränsa en persons handlingsutrymme för att upprätthålla gruppens heder. Det innebär att en hel familj, släkt, grupp eller församling kan medverka till eller ställa sig bakom våldet. Kan ge sig i uttryck i att man får inte välja partner själv, oro över att föras ut ur landet under sommarlov eller utlandssemester för giftermål eller uppfostringsresa.

Skanna qr-koden med din mobilkamera för att komma vidare till Vänersborgs kommuns hemsida

Vänersborgs kommun